

CELEBREMOS LA VIDA



Lema 2025/2026

PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO SECUNDARIA

1. SEPTIEMBRE: los preparativos de la fiesta

Motivación del mes TU VIDA ES ÚNICA

Cualquier fiesta requiere de unos preparativos que nos permiten celebrarla de una manera más especial y significativa. En este curso que empieza, en el que queremos celebrar la Vida, podemos empezar preguntándonos qué hace de nuestra vida una Vida única, auténtica y llena de sentido.

Septiembre 8/9: LOS AMIGOS

Compromiso semanal:

Esta semana animamos a los chicos y a las chicas a empezar esta nueva etapa conociendo a gente nueva y salir un poco de su zona de confort (sus amigos de siempre). Muchos estáis en clases con compañeros nuevos, con compañeras nuevas... Adelante...

Recursos:

Frase: <https://pin.it/4VzMnkfvP>

Imagen: José Ignacio Munilla Aguirre | El verdadero "interés general" no es la supremacía del 51% sobre el 49%, sino la búsqueda del "bien común" para todos. | Instagram

Septiembre 15/9: CON LA FAMILIA

Invitamos a reflexionar cuánto tiempo pasamos con nuestra familia y a darnos cuenta de lo afortunados que somos.

Recursos:

Anuncio de IKEA: <https://youtu.be/5fg8mqesaps?si=upEx7GXh5aQOv4li>

Imagen: <https://pin.it/4dzi3275Z>

Compromiso semanal:

Esta semana nos comprometemos a cada día dar gracias por nuestra suerte de familia.

Septiembre 22/9: CONTIGO MISMO

Invitamos a hacer una reflexión interior sobre cuáles son los obstáculos que no te permiten celebrar la vida al máximo y cómo podrían afrontarlos.

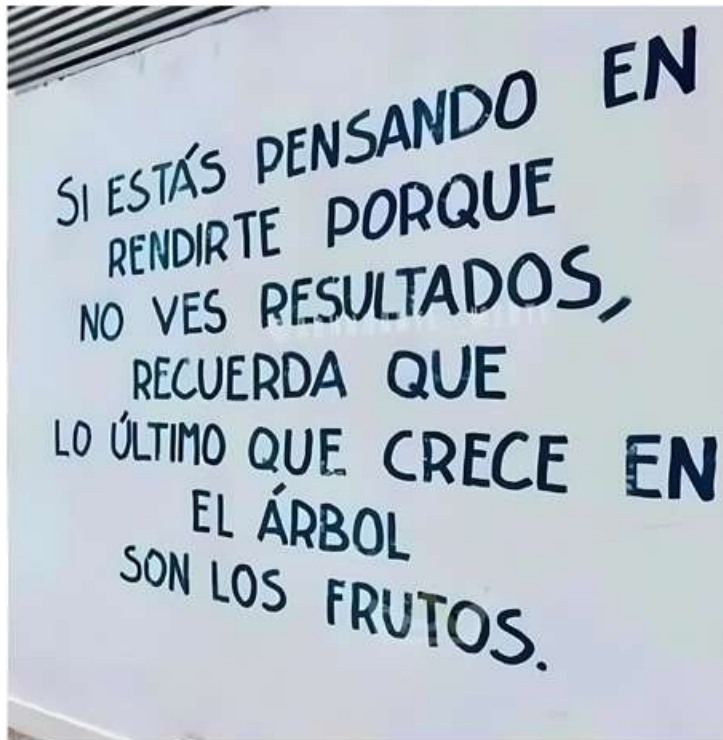
Recursos:

Corto piper: <https://youtu.be/WIPVliwzrzg?si=T8JKGeM2-v37SCrT>

Canción: Lo bueno - Mikel IZAL https://www.youtube.com/watch?v=izdnOqBWkw8&ab_channel=MikellZal-Topic



Frase:



Compromiso semanal:

Adelante con aquello que te ayude a superar esos obstáculos.

Septiembre 29/9: CON TU FE CRISTIANA

¿Cuándo fue la última vez que hablaste con Dios? Él ha estado presente en lo que te ha ido pasando... No estás solo, no lo estamos.

Recursos:

Canción: *Padre nuestro gallego* https://youtu.be/ohs3c9t1xB4?si=UknAY4rFyn_IFzX-

Canción: *No Tengo Miedo* https://www.youtube.com/watch?v=RUTxI_-rqQA&ab_channel=Lyric-Master

Nadie te ama como yo https://www.youtube.com/watch?v=SErBiROImQ&ab_channel=Lara-land

Compromiso semanal:

Invitamos a los chicos a intentar ver a Dios en las cosas buenas que les pase en la semana.



2.OCTUBRE: CUALQUIER EXCUSA ES BUENA PARA CELEBRAR LA VIDA CON MÁYÚSCULAS

Motivación del mes

La vida está llena de oportunidades para festejar y no necesitamos una razón especial para hacerlo. Estamos acostumbrados a buscar siempre un buen motivo, sin pararnos a pensar que nuestra vida en sí y la de nuestros seres queridos, es el motivo más grande de celebración. Este mes invitemos a encontrar alegría en los pequeños momentos cotidianos y a celebrar los logros, grandes o pequeños.

Octubre 1/10:

En esta semana, en este comienzo del mes de octubre, vamos con esta pregunta: ¿Somos capaces de disfrutar el camino de la vida a pesar de las piedras (dificultades)?

Recursos:

1. **Artículo:** <https://paris2024.dxtadaptado.com/jota-garcia-una-luz-de-esperanza-entre-la-tormenta/>

'Lo difícil se consigue, lo imposible se intenta'. Ha sido el leitmotiv que ha guiado siempre a Jota García. Para él, con los ojos del corazón, no hay camino oscuro. Con 28 años su vida se fundió a negro, pero **supo bailar con la ceguera a base de brazadas, pedaladas y zancadas**. Encendió una nueva luz con el triatlón, su esperanza y sostén ante la tormenta que arreciaba, deporte en el que se ha erigido en uno de los mejores del mundo. Sonriente, confiado e imbuido de optimismo, el madrileño aglutina en su palmarés numerosas medallas internacionales y ahora busca la única que le falta, su primera presea en unos Juegos Paralímpicos. Lo hará atado a Diego Méndrida, su 'lazarillo'. "No partimos entre los favoritos, pero que no se confíen porque podemos dar la sorpresa", recalca.

Será su segunda cita paralímpica después de Tokio 2020, donde se cumplió aquella frase profética que le espetó a la cirujana que le intervino el 26 de diciembre de 2011 y tras el que dejó de ver. "Recuerdo que la noche anterior vi junto a mi primo la película 'Torrente 4' en casa y al día siguiente me levanté tranquilo, sabía lo que me esperaba, pero, por ignorancia, tenía esperanza en que no iba a perder del todo la visión. El rostro de la doctora, que tenía un parecido a la jugadora de baloncesto Amaia Valdemoro, fue lo último que vi, la luz se apagó. Poco después le dije que me buscase por televisión porque competiría en unos Juegos. Es lo único de guion de peli americana que tiene mi historia, el resto es más de 'Torrente'", dice con esa habilidad suya de sacar humor del peor momento imaginable.

Jota creció en las calles de Buitrago de Lozoya (Madrid), a los pies del puerto de Somosierra, y desde los siete años **tuvo que lidiar con la uveítis que le habían diagnosticado**. Una enfermedad que afecta a la úvea, que se encarga de transmitir la sangre al ojo, y en su caso no le llegaba lo suficiente. Sufría brotes inflamatorios que le producían bajada de visión, hasta que se quedó sin ver por el izquierdo con 23 años. Unos meses después llegó otro revés, aunque en esta ocasión en un accidente de tráfico que le dejó el brazo derecho en estado catastrófico. Quedó atrapado entre el techo del coche y la carretera tras volcar en una rotonda.

Jota puso a funcionar su cabeza y sumergido en agua caliente en su bañera se visualizó realizando un triatlón. "Dibujé la antítesis de ese ciego estereotipado que tenía, el que la sociedad suele mirar con condescendencia. Quería que la gente sintiese admiración, que lo último que vieses en mí fuese la ceguera, algo que nunca me ha frenado. Y conseguí salir de mi zona de confort, con mucho miedo y aprendiendo de los errores. Me he llevado hostias, pero siempre he sido constante y me he levantado una y otra vez, nunca me doy por vencido", sostiene. **El destino quiso que su estreno como triatleta fuese en Buitrago de Lozoya** y con Fran Nieva como guía: "He estado en grandes escenarios, pero como ese debut no hay nada más especial".



Los resultados comenzaron a llegar y ya nada frenaría su ímpetu. Eso sí, ha tenido que superar obstáculos hasta llegar a la cima. **"El camino ha sido durísimo, he tenido que picar mucha piedra en todos los sentidos.** Desde entrenar con mi mujer agarrado en la bicicleta para que no me cayese, pedir dinero a mis padres para competir, coger un avión con mi perra Thelos e irme a Holanda para hacer prácticas en una clínica de fisioterapia o entrar en despachos de empresas y convencerles de que podía ser una buena imagen para ellos. He tenido que remar a contracorriente y he llegado tan lejos porque no me he saltado ningún paso, aquí no existen varitas mágicas que te hagan subir de pronto, sino trabajando y disfrutando de cada paso", añade.

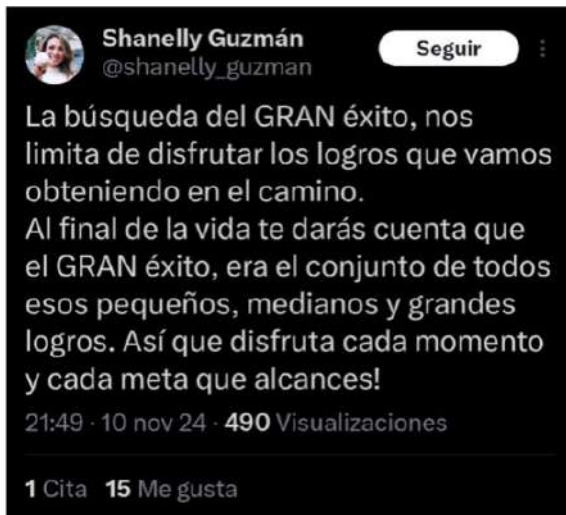


Nos preguntamos:

¿Somos capaces de disfrutar el camino de la vida a pesar de las piedras (dificultades)?

2. **Canción:** *Baila y déjate de historias (hakuna)* https://www.youtube.com/watch?v=yJa2_jbeOyc

3. Reflexión



Compromiso semanal: Busca la razón por la que levantarte cada mañana

Octubre 6/10:

No pares, sigue, sigue... Atentos que comenzamos la semana...

Recursos:

1. **Canción:** *Levántate, él te llama* (Gustavo d'antonia) <https://www.youtube.com/watch?v=ZmxjMki5Am0>



2. **Reflexión:** "Todo el mundo trata de realizar algo grande, sin darse cuenta de que la vida se compone de cosas pequeñas". La frase se atribuye al abogado y político Frank A. Clark
3. **Vídeo:** <https://youtu.be/YpRr3218ssQ?si=kiC-zXtQsoW-tWnL>



Compromiso semanal: Da gracias cada día de las cosas que te pasan día tras día

Octubre 13/10:

La vida está llena de momentos memorables: los grandes logros, los viajes épicos, las celebraciones ruidosas. Sin embargo, no siempre nos paramos a disfrutar de los pequeños momentos. Ahora no nos va a pasar... Párate y disfruta...

Recursos:

1. **Canción:** *Olor a tostadas (hakuna)* <https://www.youtube.com/watch?v=EPK1MksHjg>

2. Reflexión

En nuestra búsqueda constante de emociones intensas y experiencias extravagantes, a menudo pasamos por alto estos instantes de felicidad.

Estos momentos, llenos de detalles sutiles y conexiones genuinas, tienen un poder mágico para enriquecer nuestras vidas y fortalecer nuestras amistades. Por eso, lo mejor es disfrutarlos al máximo con pequeñas cosas, pero significantes.

En nuestra agitada rutina diaria, es fácil perder de vista los pequeños momentos que pueden pasar desapercibidos. Pero son precisamente éstos los que merecen nuestra atención más sincera.

Ya sea con un paseo por el parque, disfrutando a solas de una comida casera, o una charla con un amigo en tu casa...

Estos instantes **pueden generar una gran dosis de felicidad y satisfacción.**

Cuando paramos y nos tomamos el tiempo para apreciar esos momentos, estamos **cultivando la gratitud y la plenitud en nuestras vidas.** Por eso, valorar esos lo mejor es **aferrarnos con fuerza a esos instantes y guardarlos en un preciado lugar en nuestros recuerdos.** Así, podremos saborear la esencia misma de la existencia y encontrar alegría en las cosas más simples.

En conclusión, no subestimemos el poder de los pequeños momentos con amigos. Al valorar y disfrutar de los detalles simples de la vida, enriquecemos nuestra existencia y fortalecemos nuestras relaciones.

Así que, hoy y siempre, tomémonos un momento para apreciar y disfrutar de esos preciados instantes con nuestros amigos.



3. Imagen



Compromiso semanal: Haz una lista de los pequeños detalles que dan forma a tu vida.

Octubre 20/10:

Aprovecha cada momento, aprovecha cada momento, aprovecha cada momento...

Recursos:

1. **Canción:** *Libertad* (Nil Moliner) <https://www.youtube.com/watch?v=OYQm6ryPZHg>
2. **FRASE:** "NO HAY SUEÑOS GRANDES, SINO DIAS DEMASIADO CORTOS"
3. **VÍDEO:** <https://vm.tiktok.com/ZGdF9NRJ7/>

Compromiso semanal: Dile te quiero a las personas que quieres antes de irte a dormir.

Octubre 27/10:

Merece la pena... Claro que sí... Comenzamos la jornada y la semana...

Recursos:

1. **Canción:** *Viva la vida* (Coldplay) <https://www.youtube.com/watch?v=YfSICOWQHUO>
2. <https://vm.tiktok.com/ZGdF9DnQX/>
3. Quizá no sea fácil pero seguro que merece la pena.



Compromiso semanal: Recuento de los momentos felices de tu semana.



3. NOVIEMBRE: todo el mundo tiene sitio en esta mesa

Motivación del mes

¿Qué sería la vida si todos viviéramos y fuésemos iguales? Encontrar belleza en lo distinto es una muestra de la fraternidad marista. Al igual que en una gran familia, todos tenemos un lugar en este mundo y debemos celebrar nuestra diversidad. Pongamos atención en aquellos que más lo necesitan, especialmente en aquellos niños y aquellas niñas a los que todavía no se les respetan sus derechos.

Noviembre 3/11:

Comenzamos la semana sabiendo que "en nuestra mesa", en la de nuestra clase, cabemos todos... Somos Maristas, somos hermanos y hermanas de todos... Es lo nuestro... ¿Verdad que sí?

Recursos:

- ¿Qué sería la vida si todos viviéramos y fuésemos iguales?
- Génesis 1:31:
"Dios miró todo lo que había hecho, y consideró que era muy bueno."
 La belleza de la creación radica en su diversidad. Cada elemento tiene un propósito y un valor único, como los jóvenes a los que Marcelino Champagnat dedicó su misión.
- <https://www.youtube.com/watch?v=TEtTwB3faN4> (experimento social igual de diferentes)



Compromiso semanal:

Esta semana, observa algo único en cada compañero/a de clase y escribe una nota destacando algo positivo y especial sobre ellos. Comparte estas notas con tus amigos/as o en clase.

Noviembre 10/11:

Encontrar belleza en lo distinto es una muestra de la fraternidad marista. Vamos a ello...

Recursos:

- <https://www.youtube.com/watch?v=4Um1Q5T4ak0> (pequeña gran revolución Izal)
- 1 Corintios 12:4-6:
"Hay diversidad de dones, pero el Espíritu es el mismo. Hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. Y hay diversidad de actividades, pero Dios, que hace todo en todos, es el mismo."
 Este pasaje nos invita a valorar la diversidad como una expresión de la obra divina, reflejando la fraternidad y unidad en medio de las diferencias.
- El Color Escondido



En la Ciudad Gris, todo era... bueno, gris. Las personas vestían igual, las casas eran idénticas, y hasta el cielo parecía aburrido. Nadie recordaba cómo era vivir con colores, excepto Lina, que un día encontró un pájaro rojo en el parque.

Era tan brillante que sus ojos casi dolieron al verlo. Quiso contárselo a todos, pero nadie le creyó. Entonces, decidió pintar al pájaro usando barro, flores y hojas. Pronto, en la pared de su escuela apareció un mural lleno de colores.

Los adultos estaban furiosos. "¡Esto no está permitido!", gritaron. Pero los jóvenes no podían apartar la vista. Al día siguiente, comenzaron a buscar más colores, y la Ciudad Gris empezó a cambiar. Poco a poco, la vida se llenó de tonos y risas.

Compromiso semanal:

Busca un compañero/a con intereses diferentes a los tuyos y dedícale tiempo. Podrías aprender algo de sus gustos o actividades. Por ejemplo, juega un deporte nuevo con ellos o escucha su música favorita.

Noviembre 17/11:

Al igual que en una gran familia, todos tenemos un lugar en este mundo y debemos celebrar nuestra diversidad.

Recursos:

- https://www.youtube.com/watch?v=EtDV9fx8_Dg (cortometraje aves)
- <https://www.youtube.com/watch?v=fXBxOaLcMZg> (lo fácil que es encasillar a las personas)
- <https://www.youtube.com/watch?v=qnJclaHzIOE> (cortometraje "por encajar")
- Juan 13:34-35:

"Un mandamiento nuevo les doy: que se amen unos a otros. Así como yo los he amado, también deben amarse unos a otros. En esto todos sabrán que son mis discípulos, si se aman los unos a los otros."

Esta enseñanza resalta el valor de amar y aceptar a los demás, una premisa central en la pedagogía marista que Marcelino promovió al educar desde el amor y la empatía.

Compromiso semanal:

En algún momento de la semana, dile a un amigo o compañero algo único que admiras de él o ella, como su creatividad, amabilidad o habilidad para resolver problemas. Esto ayudará a celebrar las diferencias en el grupo.

Noviembre 24/11:

Pongamos atención en aquellos que más lo necesitan, especialmente en aquellos niños y niñas a los que todavía no se les respetan sus derechos.

Recursos:

- Mateo 25:40:
- "De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis."
- Marcelino Champagnat vivió este llamado al servir a los niños y jóvenes, especialmente a los más vulnerables, viendo en cada uno de ellos el rostro de Cristo.
- https://www.canva.com/design/DAGWj5Lh3oI/ImyTo3NhB5kKRm8PQ2-49g/edit?utm_content=DAGWj5Lh3oI&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton (presentación para reflexionar sobre los derechos de los niños)



Compromiso semanal:

Participa en una campaña solidaria, como recolectar materiales escolares, ropa o juguetes para niños y niñas necesitados. Si no hay una campaña activa, propón iniciarla con tus amigos/as o tu grupo escolar.



4. DICIEMBRE: esperar y celebrar la vida nueva que ya llega

Motivación del mes

Los nueve meses de un embarazo nos enseñan a esperar. Estamos deseando que llegue la Buena Noticia y celebrarla. Aprender a esperar nos ayuda a valorar la vida, a no darla por supuesta. En este Adviento, nos preparamos para la Navidad y miramos hacia adelante con esperanza, esperando nuevos comienzos y oportunidades.

Diciembre 1/12:

¡La Buena Noticia ha llegado!

Recursos:

- **Reflexión:** Jesús se dirige a nosotros y nos manda anunciar a todos la "buena noticia" (= ev-angelio). Todos sabemos distinguir rápidamente una buena noticia de una mala noticia. Con la buena nos alegramos, mientras que con la mala nos entristecemos, pues las noticias suelen ser buenas o malas para mí, son algo que me afecta. A nosotros, como cristianos, se nos ha confiado anunciar el evangelio de Jesús. ¿Cómo hacerlo para que se perciba como buena noticia?

Jesús nos invita a anunciar la Buena Noticia por todo el mundo. Comienza por los que tienes cerca: tu familia, tus amigos, tus vecinos, los compañeros de trabajo o de estudio... Especialmente anuncia a Jesús con tu vida.
- **Web:** En un mundo de malas noticias, una web que apuesta por dar BUENAS NOTICIAS: <https://lacarabuenadelmundo.com/>
- **Vídeo lotería:** <https://youtu.be/Pi6hPtnQxmw?si=o8jx5TEUFnCpmEx7>
- **¿Cómo voy a ser buena noticia? Escríbelo en tu agenda...**
- **Imagen**



Compromiso semanal: reflexiona sobre lo que significa para ti la Navidad.

Diciembre 8/12:

Aprovechemos cada momento... Lo pensamos como grupo...



Recursos:

- **Vídeo:** 1440 minutos <https://youtu.be/bY8OgHVQcbg?si=BRVgiy5n8Mj88-nT>
- **Vídeo:** Carpe Diem <https://youtu.be/D4eag5WgSjw?si=Fb3jS5DZ5u23aA2T>
- **Cuento:** Jorge Bucay "El Buscador"

EL BUSCADOR de Jorge Bucay

Esta es la historia de un hombre al que yo definiría como buscador. Un buscador es alguien que busca. No necesariamente es alguien que encuentra. Tampoco es alguien que sabe lo que está buscando. Es simplemente alguien para quien su vida es una búsqueda.

Un día nuestro Buscador sintió que debía ir hacia la ciudad de Kammir. Él había aprendido a hacer caso riguroso a esas sensaciones que venían de un lugar desconocido de sí mismo, así que dejó todo y partió. Después de dos días de marcha por los polvorientos caminos, divisó Kammir a lo lejos, pero un poco antes de llegar al pueblo, una colina a la derecha del sendero le llamó la atención. Estaba tapizada de un verde maravilloso y había un montón de árboles, pájaros y flores encantadoras. Estaba rodeada por completo por una especie de valla pequeña de madera lustrada, y una portezuela de bronce lo invitaba a entrar. De pronto sintió que olvidaba el pueblo y sucumbió ante la tentación de descansar por un momento en ese lugar. El Buscador traspasó el portal y empezó a caminar lentamente entre las piedras blancas que estaban distribuidas como por azar entre los árboles. Dejó que sus ojos, que eran los de un buscador, pasearan por el lugar... y quizá por eso descubrió, sobre una de las piedras, aquella inscripción: "Abedul Tare, vivió 8 años, 6 meses, 2 semanas y 3 días".

Se sobrecogió un poco al darse cuenta de que esa piedra no era simplemente una piedra. Era una lápida, y sintió pena al pensar que un niño de tan corta edad estaba enterrado en ese lugar. Mirando a su alrededor, el hombre se dio cuenta de que la piedra de al lado también tenía una inscripción. Al acercarse a leerla, descubrió: Lamar Kalib, vivió 5 años, 8 meses y 3 semanas. El buscador se sintió terriblemente conmovido.

Este hermoso lugar era un cementerio y cada piedra una lápida. Todas tenían inscripciones similares: un nombre y el tiempo de vida exacto del muerto, pero lo que lo contactó con el espanto, fue comprobar que, el que más tiempo había vivido, apenas sobrepasaba 11 años. Embargado por un dolor terrible, se sentó y se puso a llorar. El cuidador del cementerio pasaba por ahí y se acercó, lo miró llorar por un rato en silencio y luego le preguntó si lloraba por algún familiar.

-No, ningún familiar- dijo el buscador - Pero... ¿qué pasa con este pueblo? ¿Qué cosa tan terrible hay en esta ciudad? ¿Por qué tantos niños muertos enterrados en este lugar? ¿Cuál es la horrible maldición que pesa sobre esta gente, que lo ha obligado a construir un cementerio de niños?

El anciano cuidador sonrió y dijo:
-Puede usted serenarse, no hay tal maldición, lo que pasa es que aquí tenemos una vieja costumbre. Le contaré... Cuando un joven cumple quince años, sus padres le regalan una libreta, como ésta que tengo aquí, colgando del cuello, y es tradición entre nosotros que, a partir de entonces, cada vez que uno disfruta intensamente de algo, abra la libreta y anote en ella: a la izquierda, qué fue lo disfrutado, a la derecha, cuánto tiempo duró ese gozo. ¿Conoció a su novia y se enamoró de ella? ¿Cuánto tiempo duró esa pasión enorme y el placer de conocerla? ¿Una semana, dos? ¿Tres semanas y media? ¿Y después?, la emoción del primer beso, ¿cuánto duró? ¿El minuto y medio del beso? ¿Dos días? ¿Una semana? ¿Y el embarazo o el nacimiento del primer hijo? ¿Y el casamiento de los amigos? ¿Y el viaje más deseado? ¿Y el encuentro con el hermano que vuelve de un país lejano? ¿Cuánto duró el disfrutar de estas situaciones?, ¿horas?, ¿días? Así vamos anotando en la libreta cada momento, cada gozo, cada sentimiento pleno e intenso... Y cuando alguien se muere, es nuestra costumbre abrir su libreta y sumar el tiempo de lo disfrutado, para escribirlo sobre su tumba. Porque ese es, para nosotros, el único y verdadero tiempo vivido."

Cuento breve de Jorge Bucay: Galletitas

- **Dinámica:** Anota en tu agenda al final del día en qué invertiste tu tiempo. ¿Crees que está bien repartido/aprovechado? ¿Cuánto tiempo inviertes en ti/los demás?

Compromiso semanal: dedica un momento de cada día de esta semana a hacer algo que te llene

Diciembre 15/12:

Sigue los pasos de Jesús... CELEBREMOS LA VIDA...

Recursos:

- **Imagen / pregunta:**





- **Reflexión:** Revisa a quien sigues y qué impacto están teniendo en tu vida. En particular si eres de los que pasa mucho tiempo en redes y eres hasta de los que hablan de la vida de esas figuras que sigues como si conversaras con ellos de forma regular. Cuando admiro a alguien, tiendo a imitarlo. Dime a quien sigues y te diré quién eres...
- **Lectura:** "Así que la fe viene por el oír, y el oír por la palabra de Dios" *Romanos 10 17*.
- **Charla:** https://youtu.be/rsztkM2V2SQ?si=cN_QcaLlgrOq3AXu La La realidad es la que es, pero tu cambio puede cambiarlo todo. ¿Qué quieres cambiar? ¿Qué valor de Jesús quieres vivir?



- **Canción:** <https://youtu.be/ONoCiaV7McU?si=G37c-ZSvN0jOaxSI>

Compromiso semanal: intenta a hacer una buena acción por alguien cada día de la semana

Diciembre 22/12:

Celebremos la Navidad

Recursos:

- **Reflexión:** Navidad es buena noticia para los solitarios, porque Dios viene a decir que no estamos solos –aunque a veces lo creamos–. Navidad es buena noticia para los que tienen que lidiar con distintas formas de debilidad, porque Dios se hace frágil para mostrar una fuerza mucho mayor. Navidad es buena noticia para quienes se encuentran estos días con nada que dar y nada que recibir, porque Dios se vuelve regalo (en niño, palabra e historia), para todos nosotros. Y es buena noticia para quienes andan lidiando con algún conflicto profundo porque el primer mensaje que trae el Dios-con-nosotros es un mensaje de paz. No la paz facilona de quien evita los roces. Ni la paz cómoda de quien lo tiene todo. La paz conquistada en la tormenta, en la vida apasionada, en la convicción de que hay alguien que elige luchar a nuestro lado, codo con codo. ¡¡CELEBRA LA NAVIDAD!!
- «La Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros» (Jn 1, 14). <https://www.instagram.com/labibliaaudio/reel/DEAW-Sntss/>



- Anuncio: <https://youtu.be/mQIX5O8nHJA?si=X7XZwRW9RodHDI0A>



Compromiso semanal:

Celebra la Navidad poniendo a Jesús en el Centro.



5. ENERO: dar vida donde falta paz

Motivación del mes

Dar vida allí donde la paz está ausente es celebrar la vida desde el servicio a los demás. Nuestro compromiso de ayudar a los demás y de trabajar por un futuro mejor es la mayor de las celebraciones. En este mes de enero, en este año que empieza, somos llamados a ser agentes de cambio y a contribuir a un mundo más justo y en paz.

Enero 7/01: ¿Y si... No hubiera guerras?

Y si... ¿te imaginas? Así empezamos el año 2026, imaginando juntos...

Recursos:

Comparar las dos fotos de estos jóvenes:



Compromiso semanal:

Tenemos que ser conscientes de que donde más falta paz, en esos, lugares donde los conflictos marcan el orden del día, hay gente como nosotros, los verdaderos afectados. Familias que pierden sus hogares, niños que reclutan como miembros de guerrillas... Ahí tienen que centrarse nuestras oraciones. No tendremos el poder de parar esas guerras, pero si el de ayudar a esas personas.

Enero 12/01: Nuestras normas, las de todos.

Leemos el siguiente evangelio como motivación:

Mateo 22:36-40: Maestro, ¿cuál es el gran mandamiento en la ley? Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas.

Recursos:

"Se buscan valientes" – El Langui. <https://www.youtube.com/watch?v=omZkxy3wUlc>

Compromiso semanal:

Vamos a crear entre todos, en base a la experiencia del primer trimestre, y sabiendo que empezamos un año nuevo, 10 normas de convivencia para mejorar el funcionamiento de la clase. Si las tenemos hechas, las revisamos y vemos los aspectos a mejorar...

Enero 19/01: Nos seguimos construyendo.

Vamos a dibujar una casa y poner dentro cosas que quieres que haya en tu casa para que sea espacio seguro y fuera de la casa las cosas que no quieres en tu casa. Esa casa va a representar como si fuéramos cada uno de nosotros.



Recursos:

Canción: *No te va a gustar (O a la izquierda)* https://www.youtube.com/watch?v=FDMSJeJ7_Oc

Compromiso semanal:

Poner en la casa dibujada antes esas cosas que no coincidan y que te gustaría cambiar para, así como propuesta el intentar cambiarlas.

Enero 26/01: Juntos somos más fuertes.

Seamos conscientes de que todo está conectado y nosotros entre nosotros también estamos conectados. Aunque cada uno de nosotros es diferente, juntos somos más fuertes y podemos hacer cosas increíbles. Todos necesitamos de los demás, y cuando nos unimos por una causa común, podemos lograr un impacto positivo en el mundo.

Recursos:

Canción: *Una marea de gente* (Macaco) <https://www.youtube.com/watch?v=zzKdo2apTdM>

Compromiso semanal:

Pensar esas personas que más nos cuestan porque son más diferentes a nosotros y tenerlas presente durante la semana.



6. FEBRERO: cuidar la vida para que no se pierda

Motivación del mes

Cada vez que nos cuidamos a nosotros mismos y a los que nos rodean, estamos contribuyendo a que la vida permanezca. En este mes, proponemos un momento para parar y reflexionar sobre cómo cuidamos la vida de las personas que nos rodean, las que nos comprometen de verdad. Porque la Vida es un regalo que se nos ha dado y somos responsables de cuidarla.

Febrero 2/02: Esta casa es de todos.

Si es posible, cada profe tendrá en clase una semilla y plantará una planta. La idea es que el hilo conductor sea cuidar de la planta para que no se marchite y crezca fuerte. Si no se tiene esta posibilidad se podría dibujar una semilla plantada y conforme vaya pasando los días se puede ir añadiendo las raíces, regarla, el tallo, las hojas y demás. Para esta semana plantaríamos la semilla y la regaríamos. Importante mantener el dibujo este mes para que se vaya desarrollando como una planta.

Recursos:

Vídeo: <https://youtu.be/BxD6GNSNJHk?feature=shared>

Compromiso semanal:

Nos ponemos un único compromiso común todos los de la clase de cómo van a cuidar el medio ambiente, la idea es que sea algo muy concreto.

Febrero 9/02: Cuidar a la familia para que no se pierda.

Muchas veces damos por supuesto la relación que tenemos con nuestra familia pensando que siempre van a estar ahí y sin cuidarles realmente. Esta semana damos prioridad a cuidarlos como se merecen. Dibujamos las raíces en nuestro dibujo de la semilla.

Recursos:

Canción: *Fumanbulista, "Familia"*. La letra está en el vídeo: <https://youtu.be/eUpAxHqvEzI?si=DtiEk3tEgT8twcTi>

Compromiso semanal:

Vamos a pensar en esa persona de mi familia que me puede estar necesitando y esta semana voy a cuidar a esa persona o de qué manera voy a cuidar esta semana a los miembros de mi familia.

Febrero 16/02: Cuidar a los amigos para que no se pierdan.

Los amigos son un tesoro. A veces no les recordamos lo suficiente que les queremos o les estamos agradecidos. Incluso, a veces... hasta nos gusta criticarlos en vez de quererlos tal y como son. En nuestro dibujo de la planta añadimos el tallo esta semana.

Recursos:

Corto animado sobre la amistad: <https://youtu.be/SFglG7eI3Ec?feature=shared>

Compromiso semanal:

Especialmente esta semana voy a estar más pendiente de mis amigos, cada día voy a tener algún gesto con ellos, aceptarlos como son y hacerles sentir queridos. Vamos a pensar de qué manera concreta voy a hacer esto, siendo marista como soy.



Febrero 23/02: Estar atentos a las señales.

Confiar en Dios no significa esperar milagros extraordinarios, sino reconocer y aprovechar las oportunidades que Él pone en nuestro camino. La fe debe ir acompañada de acción para aceptar la ayuda que llega de formas inesperadas o en pequeños detalles.

Recursos:

Leemos y reflexionamos con el siguiente CUENTO. Lo hace un alumno/a:

Un día en una ciudad empezó a llover de noche muy fuerte y sin parar durante muchas horas. Esto hizo que la ciudad empezara a inundarse y un hombre que vivía en esta ciudad al ver tal catástrofe, se subió a un tejado.

El hombre era muy creyente y frente a aquella desgracia estaba convencido que Dios iba a salvarle.

Paso toda la mañana esperando y por la tarde se acercó una barca:

—¡Oooigaaa! —le dijeron desde la barca— Suba que le llevamos.

—Noooo, graciaaaa... Tengo mucha fé en Dios y seguro que él me salvará.

—¿Está seguro?

—Siiii... Sigán, que Dios me salvaráaa.

El hombre continuó esperando toda la noche en el campanario y al día siguiente se acercó una lancha:

—¡Oooigaaa!... ¡Usted, el del campanarioooo!... Venga con nosotros que lo llevamos.

—Nooo, no hace faltaaa... Soy muy devoto y seguro que Dios me salvará.

—¿Está usted completamente seguro?

—Siiii... Estoy seguroooo... Dios me salvaráaa.

por la tarde llegó un helicóptero de rescate:

—¡Oooigaaa! ¡Señoor!... ¡El del campanarioooo!... ¿Necesita ayuuudaaa?...

—Nooo, graciaaaa... Yo confío plenamente en Dioooo. Tengo mucha fé en él y estoy seguro de que me salvaráaa...

El hombre terminó ahogándose.

Cuando llega al cielo, se encuentra con Dios y le dice completamente desconcertado:

—¡Señooooor, Dios mío! ¿Por qué no me has ayudado?... ¿Por qué permitiste que me ahogara si yo siempre he sido un gran devoto tuyo?...

—¿Qué no te he ayudado? —replicó Dios— Pero si te mandé en tu ayuda a varias personas en una barca, en una lancha, y en un helicóptero...

Compromiso semanal:

Con este cuento la moraleja nos está invitando a reconocer e interpretar como Dios está presente a través de los demás. Vamos a proponernos esta semana estar atentos a las necesidades de las personas más cercanas de nuestro alrededor. A aquellos que se sienten solos, a aquellos que necesitan que alguien les escuche...



7. MARZO: la vida siempre ofrece una nueva oportunidad para celebrar

Motivación del mes

A veces podemos sentirnos desmotivados, o nos infravaloramos, o nos sentimos culpables. La Cuaresma es una invitación a volvernos a poner en pie, a recordar que siempre podemos encontrar belleza y alegría, y a reconocer aquellas oportunidades que la vida nos ofrece y todo aquello que nosotros podemos ofrecerle a la vida.

Marzo 2/03: vivir o VIVIR

A veces el desánimo, los exámenes, los agobios, la rutina, ... nos pueden y hacen que no veamos la VIDA, con mayúsculas, que tenemos día a día. Buscamos solo ser felices y vivir la vida que queremos siendo libres, haciendo lo que amamos, en resumen, queremos vivir nuestros sueños. Dios está ahí, amándonos, acompañándonos...

Recursos:

Escuchamos las siguientes palabras de motivación: https://www.youtube.com/watch?v=Q-MoiCEkW_zU

Compromiso semanal:

Pensamos en nosotros y como estamos viviendo la vida. Si a pesar de las adversidades de los momentos menos buenos... como estamos afrontando cada día, si estamos **¿viviendo o VIVIENDO?** ¿En qué ámbitos de mi vida tengo que intentar vivir en mayúsculas lo que hago? Me lo apunto en mayúsculas en mi mano para recordarlo e intentar vivirlo plenamente.

Marzo 9/03: Sin temores

En muchos momentos necesitamos un empujón para enfrentar cualquier dificultad con valentía y que nos recuerden que Dios está ahí siendo refugio al que acudir. Con la siguiente canción nos sirve como ese recordatorio poderoso de que, con fe, no hay temor que pueda derrotarnos.

Recursos:

Canción "No Temeré" de Evelyn Sosa: <https://www.youtube.com/watch?v=3zIncQzyB90>

Compromiso semanal:

Tras escuchar la canción vamos a pensar, **¿qué cosas son las que nos dan miedo, nos provocan inseguridad y a veces evitamos sin llegar a afrontarlas?** Y sabiendo que no estamos solos para superar nuestros miedos... pensamos... **¿quiénes son esas personas que son un apoyo o podemos pedir ayuda para superar nuestros temores?** Intentamos pensar en otras personas que, aunque no sean tan cercanas, pero también están y podemos contar con ellas.

Marzo 16/03:

Hoy tenemos una invitación personal a reflexionar sobre la importancia de mirar la vida con esperanza y gratitud. Incluso en los momentos difíciles, hay belleza y bondad a nuestro alrededor. Vamos a intentar conectar con lo positivo y cambiar nuestra mirada del mundo.

Recursos:

Canción "La Cara Amable del Mundo" de Rozalén: <https://www.youtube.com/watch?v=-GkluegsVpA0>



Compromiso semanal:

Vamos a anotar en nuestra agenda o calendario: **¿Qué cosas o personas representan “la cara amable del mundo” en tu vida cotidiana y cómo puedes apreciarlas más?** Cada día de esta semana ponemos una de esas cosas para así cada día centrarnos en algo positivo de nuestro mundo y tener en ese día otra mirada.

Marzo 23/03: ¡Ser mi mejor versión!

Todo el mundo tiene diferentes “mood” o versiones, pero según la versión que tengamos haremos que las cosas tengan sentido y las disfrutemos o no. Por eso es muy importante coger nuestra vida y mirarla objetivamente para ver si estamos siendo nuestra mejor versión dándolo todo y poniendo corazón en todo lo que hacemos.

Recursos:

Vídeo “Gigantes, hacía la victoria (vídeo motivacional castellano)” <https://www.youtube.com/watch?v=Ly20shgT7f8>

Compromiso semanal:

Reflexionamos las siguientes preguntas...

- ¿Estas poniendo tu corazón en lo que haces?
- ¿Me estoy esforzando al máximo en las cosas que hago, aunque no sea lo más me apetece?
- ¿Cómo puedo ser mi mejor versión?

Marzo 30/03: ¿Cuál es mi marca?

Tenemos la oportunidad que cuando nos crucemos o echemos un rato con alguien esa persona no se quede indiferente con nosotros, si no ser como las violetas, que dejan un olor y aunque cueste verlas porque son pequeñas, pero llenan de olor todo y se hacen notar impregnando el lugar.

Recursos:

Vídeo La Historia Del Lápiz, Reflexión e inspiración para la vida <https://www.youtube.com/watch?v=QKoPUPJZdk>



Compromiso semanal:

Podemos pensar en cualquiera de las 5 cosas que nos plantean en el vídeo, pero vamos a quedarnos con la última: ¿Qué marca quiero dejar en cada encuentro que tenga con alguien? ¿Qué sentimiento y sensación quiero dejar en las otras personas?



8. ABRIL: vida que se desborda, vida que se convierte en celebración

Motivación del mes

Llega la primavera y la vida se desborda. Un paseo por el campo nos permite ver la exuberancia de la naturaleza y experimentar una auténtica celebración. Verdaderamente la vida es un regalo, un tesoro. En este mes celebraremos también la Pascua de Jesús: vida en abundancia que compartimos en comunidad y promesa de Vida para todos y todas.

Abril 6/04: ¡Al Lío!

Con energía y optimismo empezamos el mes de Abril. Dejando atrás las dudas y afrontando la vida con seguridad. Vamos a intentar centrándonos y celebrar lo realmente importante, sin detenernos en los obstáculos y vivir con pasión. ¡Es hora de ponerse en marcha!

Recursos:

Canción "Al lío" de Trigo 13: https://www.youtube.com/watch?v=_s4bIgT6L74

Compromiso semanal:

Al inicio de la semana vamos a pensar en la siguiente pregunta: **¿Qué cosas importantes en tu vida has pospuesto y cómo puedes empezar a actuar hoy para avanzar en ellas?**

Tras pensarla la pregunta compartiremos por pareja lo orado y al terminar la semana nos volveremos a juntar con ese compañero y compartiremos si hemos conseguido avanzar con lo propuesto.

Abril 13/04: Acciones que demuestran amor.

Lo que hacemos es lo que verdaderamente define nuestras relaciones y nuestras vidas. Debemos sentirnos llamados a expresar lo que sentimos no solo con palabras, sino con hechos que construyan y dejen huella en los demás y sobre todo en las personas que queremos. Es ser coherente entre nuestra forma de pensar y actuar.

Recursos:

Escuchamos la letra de la canción "Louder Than Words" de Andrew Garfield: <https://www.youtube.com/watch?v=gG7PSUHxUbE>

Compromiso semanal:

Como nos dice la canción los actos son más fuertes que las palabras. A veces nuestras acciones no van de la mano de lo pensamos y sentimos. Por eso, vamos a pensar alguna acción que demuestre ese amor que sentimos por alguien y no siempre conseguimos demostrar con actos.

Abril 20/04: Saber que puedo confiar en él.

Hoy, en este comienzo de semana, tenemos una invitación a descubrir los tesoros ocultos dentro de nosotros mismos. Es importante conocer nuestra espiritualidad para conseguir que sea un motor de nuestra vida personal. Con esto podremos ahondar en nuestras emociones y llegar a conectar con nuestro corazón, convirtiendo las dificultades en aprendizajes y las aspiraciones en luz.

Recursos:

Poema de Antonio Machado:



Anoche cuando dormía
soñé, ¡bendita ilusión!,
que una fontana fluía
dentro de mi corazón,
Di, ¿por qué acequia escondida,
agua, vienes hasta mí,
manantial de nueva vida
de donde nunca bebí?
Anoche cuando dormía
soñé, ¡bendita ilusión!,
que una colmena tenía
dentro de mi corazón;
y las doradas abejas
iban fabricando en él,
con las amargas viejas,
blanca cera y dulce miel.

Anoche cuando dormía
soñé, ¡bendita ilusión!,
que un ardiente sol lucía
dentro de mi corazón.
Era ardiente porque daba
calores de rojo hogar,
y era sol porque alumbraba
y porque hacía llorar.
Anoche cuando dormía
soñé, ¡bendita ilusión!,
que era Dios lo que tenía
dentro de mi corazón.



Compromiso semanal:

Muchas veces necesitamos ser escuchados, tener a alguien al que contarle como estamos y notar que somos importantes para esa persona. Piensa todas esas personas que hacen esto contigo. Piensa también que dentro del corazón y en lo más profundo de nuestra existencia podemos encontrar amor y conexión con algo mayor. ¿Cómo está tu relación con Dios? ¿Cómo puedes aprovechar el apoyarte en Dios para crecer o superar tus dificultades? Tenemos unos minutos de oración con Dios.

Abril 27/04: Sin lastres para crecer.

En nuestra última semana vamos a ver como nosotros mismos a veces nos ponemos límites y lastres por cosas ya pasadas y que nos siguen haciendo daño o impiden avanzar. Muchas veces esto ya está superado y son más las heridas que se han quedado en nosotros. Si las conocemos seguro que es un poco más sencillo hacer frente y aligerar nuestra mochila de ese peso.



Recursos:

Cuento: *El Elefante Encadenado* (Jorge Bucay)

Cuando yo era pequeño, me encantaban los circos. Lo que más me gustaba de los circos eran los animales, y el animal que más me impresionaba era el elefante. Me fascinaban sus enormes dimensiones y su fuerza descomunal.

Sin embargo, después de la actuación y hasta poco antes de volver al escenario, el elefante siempre permanecía atado a una pequeña estaca clavada en el suelo con una cadena que le aprisionaba una de las patas. La cadena era gruesa, pero la estaca era un minúsculo trozo de madera clavado a pocos centímetros de profundidad. Me parecía obvio que un animal capaz de arrancar un árbol de cuajo con su fuerza, también podía tirar de aquel minúsculo tronco y liberarse. Aquel misterio sigue pareciéndome evidente.

—¿Qué lo sujeta?, ¿por qué no huye?

Tras preguntarle a mis profesores y parientes que consideraba sabios, la respuesta que me dieron algunos fue la siguiente: «El elefante no se escapaba porque estaba amaestrado». Hice entonces la pregunta obvia, «Si estaba amaestrado, ¿por qué lo encadenaban?». La verdad es que no recuerdo haber recibido ninguna respuesta coherente, hasta que alguien que resultó ser lo suficientemente sabio me dio una respuesta convincente:

«El elefante del circo no se escapaba porque estuvo atado a una estaca parecida desde que era muy pequeño».

Cerré los ojos e imaginé al indefenso elefante recién nacido sujeto a la estaca. Seguro que en aquel momento el animalito tiró y tiró tratando de liberarse. Debía terminar el día agotado porque aquella estaca era más fuerte que él. Día tras día debía volver a intentarlo con el mismo resultado. Y así hasta que un día terrible para el resto de su vida, el elefante aceptó su impotencia y se resignó a su destino.

Ese poderoso elefante no escapa porque cree que no puede, tiene grabado el recuerdo de la impotencia que sintió de pequeño. Y lo peor es que jamás volvió a poner a prueba su fuerza.

Compromiso semanal:

A menudo a las personas nos pasa lo mismo que al elefante del circo, vivimos encadenados a cientos de estacas que nos quitan libertad. Pensamos que «no podemos» hacer una serie de cosas sencillamente porque un día, hace mucho tiempo, lo intentamos y no lo conseguimos y/o porque alguien nos dijo que no seríamos capaces de lograrlo. Entonces nos grabamos en la memoria este mensaje:

«no puedo y no podré nunca»

Hemos crecido llevando este mensaje autoimpuesto y por eso nunca volvimos a intentar liberarnos de la estaca. Cuando a veces sentimos los grilletes y hacemos sonar las cadenas, miramos de reojo la estaca y pensamos no puedo y nunca podre. Seguramente ahora somos más fuertes y estamos más preparados, pero aquel recuerdo nos frena a la hora de intentar liberarnos.

¿De qué "estacas" tengo que liberarme? Lo escribo en un trozo de papel y lo guardo en mi bolsillo para tenerlo presente.



9. MAYO: celebrar lo cotidiano de la vida

Pasan los días. Uno tras otro. Mismas rutinas, mismas personas, mismas actividades. Días en negro en nuestro calendario. Muchos. Pero ... ¿Y si los convirtiéramos nosotros en días en rojo? ¿Y si hacemos de cada día del calendario un motivo para CELEBRAR? Celebremos que tenemos rutinas, celebremos que tenemos personas con las que compartir VIDA día tras día. Haciendo VIDA nueva cada día, cada rutina, cada persona, cada acto, cada ... ¡¡¡CELEBRAMOS CADA DÍA DE NUESTRA VIDA!!!! ¡¡¡TENEMOS MUCHOS MOTIVOS!!!!

Motivación del mes

Una caricia, una palabra amable, una sonrisa de complicidad... estas pequeñas cosas que pasan tan desapercibidas, pero que hacen nuestra vida más feliz y agradable. La atención a los detalles y la capacidad de encontrar belleza en lo sencillo son valores muy presentes en la espiritualidad marista. Al celebrar lo cotidiano, estamos cultivando una actitud de gratitud y de asombro. Tengamos presente a María, maestra en el hecho de cuidar los detalles y celebrar lo cotidiano.

Mayo 4/05:

Motivación de la semana: (Al hilo de la motivación del mes y del año)

A veces nos enfocamos tanto en lo grande que olvidamos lo pequeño. Esta semana, fíjate en esas cosas que siempre están ahí y que hacen tu día mejor: el saludo de un amigo, un chiste que te haga reír o el sabor de tu comida favorita. ¡Aprecia esos momentos!



Recursos:

2 o 3 (Canción, imagen, corto, cuento, texto, oración, dinámica, historia, ...)

- Reflexión acerca de los dones y privilegios que tenemos en nuestro día a día que lo damos por hecho y no los valoramos o vemos como regalos. ¿Cuántas "cosas" tengo que son regalos y que casi no les doy importancia?
- Los Rebutitos. Reflexión en torno a la canción.

<https://open.spotify.com/intl-es/track/1hQXHX5TH8eOj-dze8wpeB0?si=4759bb77c131460e>

Compromiso semanal:

Al final del día, escribe en un papel o en tu móvil tres cosas buenas que tengas, por pequeñas que sean y que quieras valorar a lo largo de la semana, dándole la importancia que no sueles darle. Por ejemplo: una sonrisa, un momento divertido, un plato de comida, una conversación o algo que hayas aprendido. Al final de la semana puedes ver si lo has conseguido.

Mayo 11/05:

Motivación de la semana: (Al hilo de la motivación del mes y del año)

No te preocupes tanto por lo que pasó o por lo que vendrá, porque lo más importante es lo que tienes ahora. Cada día hay algo bueno, como una clase que te gusta, tiempo con tus amigos o descubrir algo nuevo. ¿Qué es lo mejor de tu día hoy?

Recursos:

2 o 3 (Canción, imagen, corto, cuento, texto, oración, dinámica, historia, ...)

- Marc Anthony - Vivir Mi Vida (Letra / Lyrics) <https://www.youtube.com/watch?v=UJxtulz3Wlg>



- Imagen
- Frase

"El secreto de la felicidad no está en hacer siempre lo que se quiere, sino en querer siempre lo que se hace."

— Leo Tolstoy

Esta frase refleja la importancia de disfrutar y valorar lo que estamos viviendo en el presente, independientemente de las circunstancias. La felicidad está en estar plenamente involucrado en el momento, en lo que hacemos ahora, sin siempre estar buscando lo que vendrá o lo que podría haber sido.

Es una forma profunda de valorar el "aquí y ahora".



Compromiso semanal:

Dedica al menos 5 minutos al día para detenerte y simplemente ser consciente del aquí y ahora. Respira profundamente y observa tu entorno, tus emociones y lo que está sucediendo en el presente.

Mayo 18/05:

Motivación de la semana: (Al hilo de la motivación del mes y del año)

Las personas que están a tu lado cada día son un regalo invaluable. En medio de la rutina, a veces olvidamos lo valioso que es su apoyo y presencia. Hoy, recuerda agradecer a quienes comparten tu camino, pues ellos hacen tu vida más rica y significativa. Valora lo cotidiano y las conexiones que te rodean, porque son parte esencial de tu historia.

Recursos:

Canción

La Otra - Contigo (con El Kanka) <https://www.youtube.com/watch?v=2hrtObEhXUg>

Dinámica

Instrucción **breve (1 minuto)**: Explica a los alumnos que durante esta actividad reflexionarán sobre las personas que más valoran en su vida diaria, sin importar si son amigos, familiares o personas que los apoyan.

Escribir **palabras de gratitud (5 minutos)**: Dales a cada alumno una hoja de papel (o cartulina) y pídeles que escriban en ella 2 o 3 palabras o frases breves (por ejemplo, "Gracias por siempre apoyarme", "Valoro mucho tu amistad"). Estas palabras deben ir dirigidas a las personas que valoran en su vida diaria.

Compartir **(4 minutos)**: Si el tiempo lo permite, invita a los alumnos a compartir una de las frases con la clase. Si no hay tiempo para compartir, pueden dejar la hoja como un recordatorio personal de las personas importantes en su vida.

El poder del agradecimiento

EL PODER DEL AGRADECIMIENTO EXPERIMENTO SOCIAL <https://www.youtube.com/watch?v=-wAagSiLT-k>

Compromiso semanal:

Piensa en una persona que haya hecho algo positivo por ti esta semana y agradécele personalmente, ya sea con palabras o un mensaje breve.



Mayo 25/05:

Motivación de la semana: (Al hilo de la motivación del mes y del año)

Cada día es una nueva oportunidad llena de posibilidades. A menudo olvidamos que los pequeños momentos son los más valiosos. Al apreciar lo cotidiano, llenamos nuestro corazón de gratitud y descubrimos la belleza en lo simple. Hoy es un regalo, y lo que hagas con este día es lo que realmente cuenta. Valora lo que tienes frente a ti, porque esos momentos forman una vida plena.

Recursos:

2 o 3 (Canción, imagen, corto, cuento, texto, oración, dinámica, historia, ...)

- <https://youtu.be/MCQouRDqf78?si=9rErXsXvUDEoU-cB>. Experimento.



- Reflexión en torno a esta imagen y esta oración.

Esta oración refleja su visión de la vida, enfocándose en el presente y en los aspectos más importantes para una vida plena: el amor, la paciencia, el perdón y el compromiso con los demás. Es un recordatorio de lo valioso que es el día de hoy.

Compromiso semanal:

Esta semana es momento de poner en práctica. Dedica 5 minutos al día a observar algo en tu entorno: el cielo, una planta, los sonidos de tu alrededor o incluso el sabor de tu merienda. Nota esos detalles que muchas veces pasamos por alto.



10. JUNIO: agradecer lo vivido para celebrarlo

Motivación del mes

Celebramos la vida al reconocer todo lo que se nos ha regalado. Como maristas, celebramos lo que hemos recibido de tantos educadores y educadoras, hermanos y laicos maristas que lo han dado todo y lo siguen haciendo. ¡Qué afortunados nos sentimos por ello! Damos gracias a Dios y nos sentimos agradecidos por el hecho de poder vivir una vida plena y auténtica. Y en este curso que vamos cerrando, ¿por qué damos gracias?

Junio 1/06:

Esta semana es el aniversario de San Marcelino Champagnat y es un buen momento para agradecer, recordar y ser conscientes que todos, como Familia Marista, compartimos un sueño común, el de Marcelino.

Marcelino Champagnat fundó el Instituto de los hermanitos de María en 1817 como respuesta a la necesidad de educación y evangelización de niños y jóvenes, especialmente los más necesitados, para los que soñó un entorno seguro sintiendo que "para educar hay que amar".

Recursos:

En el siguiente video vamos a ver la evolución que ha tenido el sueño que inició San Marcelino.

El sueño de San Marcelino: <https://www.youtube.com/watch?v=PW4bRHGJiAM>

¿Qué características definen a San Marcelino Champagnat? ¿Por qué crees que se volcó en dedicar su vida a la educación de los niños que más lo necesitaban?

"El espíritu de una escuela Maristas es el espíritu de la familia." (San Marcelino Champagnat)

¿Qué sugiere San Marcelino con esta frase?

Terminamos con una oración:

Marcelino, que dedicaste tu vida entera
a la educación cristiana de la juventud
más necesitada de ayuda y cariño:
en la primavera de mi vida quiero
imitar tu generosidad;
quiero, también, seguir a Jesús
bajo la protección maternal de María.
Ayúdame a descubrir el camino
que Jesús quiere que siga
y a comprometerme con entusiasmo.
Amén.

Compromiso semanal:

Vamos a colgar unas violetas en nuestras clases y en ellas, escribiremos los sueños que pensáis que quedan por cumplir que, San Marcelino así los hubiera querido.

VIOLETAS

Junio 8/06:

La vida de San Marcelino Champagnat estuvo marcada por su profunda fe y su pasión por llevar el mensaje de amor de Dios a través de la educación. Como sacerdote católico, se



sintió conmovido por la falta de educación y formación religiosa de los niños en las áreas rurales de Francia durante la época de la Revolución Industrial como pudimos ver en el video de la semana pasada. Con una visión clara y un corazón lleno de compasión, fundó la Orden de los Hermanos Maristas en 1817 hasta hoy en día, pero para conseguir todo lo que él soñaba juntos a los Hermanitos de María, tuvo que pasar por muchas adversidades, situaciones muy complicadas, pero siempre, agarrados a su fe, a su gratitud y al proyecto tan bonito que estaban llevando a cabo, consiguieron superar todas las adversidades.

Recursos:

Texto breve para reflexionar:

En la tienda de animales la mala suerte tenía un nombre: Pescafrito, un pequeño pez famoso porque nunca estaba en el acuario adecuado. Cada vez que tocaba reordenar los tanques, Pescafrito acababa por error o descuido en el más peligroso para él. Desde otros tanques, sus primos y hermanos veían divertidos sus desesperadas carreras por evitar ser la comida de algún grandullón.

A pesar de su poca fortuna, Pescafrito no se desanimaba, y en cada carrera ponía su empeño en librarse de nuevo, aunque sintiera el dolor de algún mordisco en sus aletas o cansancio.

Así fue sobreviviendo, hasta que un día de reorganización en los acuarios, Pescafrito por fin acabó compartiendo tanque con todos sus primos y hermanos. Pero mientras se juntaban, un cuidador despistado echó en ese mismo tanque al más hambriento y peligroso de los peces. El enorme pez acabó con todos los pececillos, excepto Pescafrito que, acostumbrado a huir, lograba escapar.

Poco después entró en la tienda un experto en acuarios, y al ver a Pescafrito vivo al lado del pez grande no se lo podía creer. Estuvo horas, viéndolo escapar una y otra vez con su nadar lleno de giros y piruetas y su increíble capacidad para esconderse. No tenía dudas: era un pez único, y el experto lo llevó consigo para ser la estrella de todos sus acuarios. Allí Pescafrito vivió feliz con todo tipo de cuidados, pensando lo buena que había sido para él su famosísima mala suerte.

En la tienda de animales la mala suerte tenía un nombre: Pescafrito, un pequeño pez famoso porque nunca estaba en el acuario adecuado. Cada vez que tocaba reordenar los tanques, Pescafrito acababa por error o descuido en el más peligroso para él. Desde otros tanques, sus primos y hermanos veían divertidos sus desesperadas carreras por evitar ser la comida de algún grandullón.

A pesar de su poca fortuna, Pescafrito no se desanimaba, y en cada carrera ponía su empeño en librarse de nuevo, aunque sintiera el dolor de algún mordisco en sus aletas o cansancio.

Así fue sobreviviendo, hasta que un día de reorganización en los acuarios, Pescafrito por fin acabó compartiendo tanque con todos sus primos y hermanos. Pero mientras se juntaban, un cuidador despistado echó en ese mismo tanque al más hambriento y peligroso de los peces. El enorme pez acabó con todos los pececillos, excepto Pescafrito que, acostumbrado a huir, lograba escapar.

Poco después entró en la tienda un experto en acuarios, y al ver a Pescafrito vivo al lado del pez grande no se lo podía creer. Estuvo horas, viéndolo escapar una y otra vez con su nadar lleno de giros y piruetas y su increíble capacidad para esconderse. No tenía dudas: era un pez único, y el experto lo llevó consigo para ser la estrella de todos sus acuarios. Allí Pescafrito vivió feliz con todo tipo de cuidados, pensando lo buena que había sido para él su famosísima mala suerte.

La actitud de superación es la forma de convertir las adversidades y la mala suerte en aprendizaje y preparación para el futuro.

¿Qué obstáculos has vencido este curso? ¿En qué te has superado?

Finalizamos dándole gracias a Dios por todo lo que es y representa en nuestras vidas junto a nuestras adversidades y logros. Escuchando la siguiente canción:

Gracias Tuyo tema: <https://www.youtube.com/watch?v=8AlIaKEyHww>



Compromiso semanal:

Durante esta semana, intenta reconstruir lo que tú crees que, de verdad, forma tu identidad, tu ser. Has llegado hasta aquí con tus fortalezas y con tus limitaciones gracias a la presencia de Dios. Piensa en todos los valores que aprecias de ti tras esos obstáculos superados durante el curso y si quieres, compártelos con tus compañeros de clase.

Junio 15/06:

Cada vez queda menos para terminar este curso y queremos seguir celebrando la vida. De manera inconsciente, empezamos a despedirnos de las personas que nos han ido acompañando durante este curso, recordamos experiencias positivas, momentos nostálgicos o momentos que mejor no recordar mucho, pero todos, han formado parte de nosotros. Ahora es el momento de tomar el curso en tus manos y traer al presente, lo que hemos ido viviendo, escuchando y sintiendo durante todo el curso y sin olvidarnos de quienes hemos estado rodeados. Más de una sonrisa os sacará...

Recursos:



- ¿Qué te sugieren estas imágenes?
- Explica un buen momento que hayas pasado con alguien de la clase.

https://www.instagram.com/reel/C5EL_Z1rrMD/?igsh=MXdnMzNnMXVzMnloZg%3D%3D

Compromiso semanal:

Cada vez más se está perdiendo el gesto de escribir cartas a mano, por eso os proponemos como compromiso semanal que le escribáis una carta a un compañero o compañera dándole las gracias por lo que creas conveniente y sientas que debes mostrarle tu gratitud.

Junio 22/06:

Estamos en la última semana de este curso, en septiembre parecía tan alejado el mes de junio...

Ha llegado el momento de revisar lo que hemos ido sembrado a lo largo de todo este tiempo tanto en nosotros mismos como en los demás. Ha llegado el momento de recordar lo vivido tanto si han sido buenos como no tan bueno, pero siempre, quedándonos con todo lo bueno que la vida nos regala porque la vida hay que celebrarla.

También es momento de recordar a las personas que nos han acompañado durante estos meses: amigos, profesores, familia, compañeros, educadores, animadores, catequistas, scouts, monitores deportivos... y darles las ¡GRACIAS!



También es momento de dar gracias a Dios y a la Buena Madre por habernos acompañado este curso y que sigan nuestro pilar en el día a día.

Recursos:

Gracias de Manuel Muñoz y Sarayma: <https://www.youtube.com/watch?v=DUzer9fFyR4>

Para reflexionar:

- ¿Qué cosas ofrezco en este final de curso a Dios?
- ¿Puedo recordar alguna alegría concreta de este año?
- ¿Qué cosas me propongo cambiar o mejorar para el curso próximo?

La vida es un regalo asique no te olvides de celebrarla en cada momento y con cada persona que te rodee.

Terminamos dándole gracias a Dios y a la Buena Madre:

María, como decía Marcelino,
Tú eres nuestra Buena Madre.
Eres la Buena Madre
que siempre piensas en nosotros,
que te preocupas por lo que hacemos,
que lloras cuando las cosas nos van mal,
y te alegras cuando nos va bien.
Madre, que te amamos cada día más.
Eres nuestra Buena Madre siempre,
aunque a veces no nos acordemos de ti.
Haz que seamos siempre felices
y hagamos felices a los otros.
Tú eres la Buena Madre que escucha.
Tú eres la Buena Madre que siempre nos atiende.
Gracias por estar siempre ahí.
Amén.

Compromiso semanal:

Os proponemos que hagáis una "Cadena de favores".

Hacer favores es una buena forma de devolverle a la vida todo lo que regala y nosotros estamos agradecidos a la vida y por ello, que mejor manera de celebrarlo que ayudando a los demás.

Se puede hacer de forma espontánea, es decir, cada vez que veamos a alguien que necesita ayuda, ayudarle o cada vez que alguien nos quiere ayudar, dejar que lo haga. Si queremos hacerlo de forma más estructurada, podemos echar en un bote los nombres de cada uno de los compañeros de clase, profesores, educadores, animadores... Sacamos un papel y tendremos que estar pendientes durante esta última semana de esa persona por si necesita nuestra ayuda. Al final de la semana, se comenta la experiencia (cómo he ayudado y en qué me han ayudado).