OSPA DEZAGUN BIZITZA

Lema 2025/2026

PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO SECUNDARIA

marists
Marist Region of Europe

CHAMPAGNAT GLOBAL

IRAILA: Festarako prestakretak

Hileko motibazioa ZURE BIZITZA PAREGABEA DA

Edozein festak prestaketa batzuk behar ditu, modu esanguratsu eta bereziagoan ospatzeko aukera ematen digutenak. Hastera doan ikasturte honetan, Bizitza ospatu nahi dugun honetan, has gaitezke geure buruari galdetzen zerk egiten duen gure bizitza Bizitza bakar, benetako eta zentzuz betea izatea

8/9 iraila: LAGUNAK

Asteko konpromisoa:

Aste honetan, gure ikasleak animatu nahi ditugu etapa berri hau jende berria ezagutuz hastera eta konfort gunetik (betiko lagunak) pixka bat ateratzera. Asko ikaskide berriekin zaudete klaseetan... Aurrera...

Baliabideak:

Esaldia: https://pin.it/4VzMnkfvP

Irudia: Jose Ignacio Munilla Aguirre: | Benetako "interes orokorra" ez da %51k %49ren gainean duen nagusitasuna, baizik eta guztiontzat "guztion ongia" bilatzea.| Instagram

15/9 iraila: FAMILIAREKIN

Gure familiarekin zenbat denbora pasatzen dugun hausnartzen badugu konturatuko gara zeinen zoriontsuak garen.

Baliabideak:

IKEAren iragarkia: https://youtu.be/5fg8mqesaps?si=upEx7GXh5aQOv41i

Irudia: https://pin.it/4dzi3275Z

Asteko konpromisoa:

Aste honetan, konpromisoa hartzen dugu egunero eskerrak emateko gure familiagatik.

22/9 iraila: ZEURE BURUAREKIN

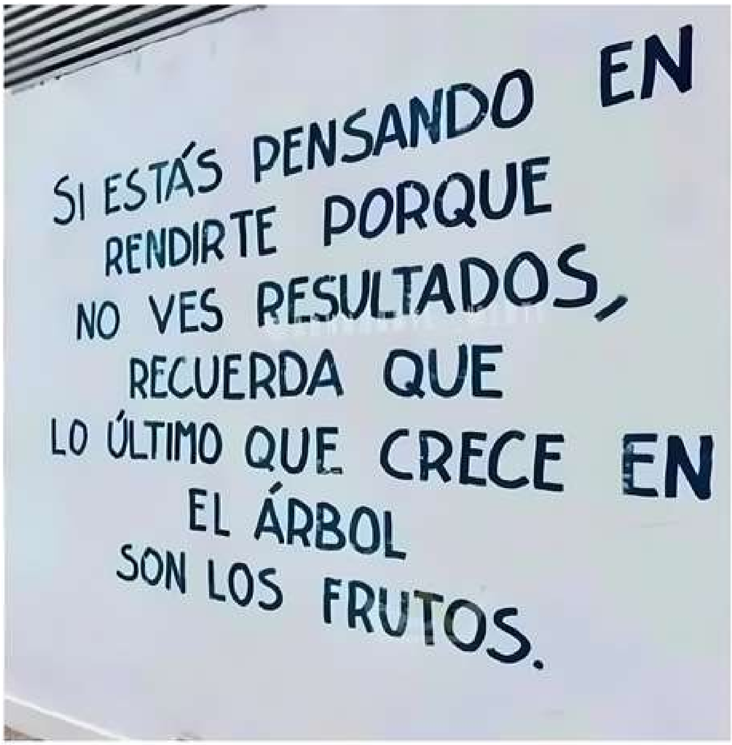
Barne hausnarketa bat egitera gonbidatzen zaitugu: zein diren bizitza ahalik eta gehien ospatzeko aukera ematen ez dizuten oztopoak eta nola egin diezaiekezun aurre.

Baliabideak:

Corto piper: https://youtu.be/WIPV1iwzrzg?si=T8JKGeM2-v37SCrT

Abestia: Lo bueno - Mikel IZAL https://www.youtube.com/watch?v=izdnOqBWkw8&ab_channel=MikelIzal-Topic

Esaldia:



Asteko konpromisoa:

Aurrera oztopo horiek gainditzen lagunduko dizunarekin.

29/9 iraila: ZURE KRISTAU FEDEAREKIN

Noiz hitz egin zenuen azkenekoz Jainkoarekin? Bera bertan egon da gertatu zaizun guztian... Ez zaude, ez gaude bakarrik.

Baliabideak:

Abestia: *Padre nuestro gallego* https://youtu.be/ohs3c9t1xB4?si=UknAY4rFyn_IFzX-

Abestia: *No Tengo Miedo* https://www.youtube.com/watch?v=RUTx1_-rqqA&ab_channel=LyricMaster

Inork ez zaitu maite nik bezala https://www.youtube.com/watch?v=SErBiIROlmQ&ab_channel=Laraland

Asteko konpromisoa:

Ikasleei eskatuko diegu saia ditezela Jainkoa ikusten astean zehar gertatzen zaizkien gauza onetan.

URRIA: Edozein aitzakia da ona bizitza handikiro ospatzeko

Hileko motibazioa

Bizitza ospatzeko aukeraz beteta dago eta ez dugu arrazoi berezirik behar horretarako. Ohituta gaude beti motibo on baten bila ibiltzen, gure bizitza bera eta gure senideena ospakizunaren motibo handiena dela pentsatzera gelditu gabe. Hilabete honetan saia gaitezen eguneroko momentu txikietan alaitasuna aurkitzen eta lorpenak, handiak zein txikiak, ospatzen.

Octubre 1/10:

Aste honetan, urriaren hasiera honetan, galdera honekin goaz: Harriak (zailtasunak) gorabehera, bizitzaren bideaz gozatzeko gai al gara?

Baliabideak:

1. **Artikulua:** https://paris2024.dxtadaptado.com/jota-garcia-una-luz-de-esperanza-entre-la-tormenta/

   'Zaila lortu egiten da, ezinezkoa ahalegindu egiten da'. Leitmotiv horrek gidatu du beti Jota Garcia. Berarentzat, bihotzeko begiekin, ez dago bide ilunik. 28 urterekin bere bizitza beltz bilakatu zen, baina itsutasunarekin dantza egiten jakin zuen besakada, pedalkada eta oinkaden bidez. Argi berri bat piztu zuen triatloiarekin, bere esperantza eta sostengua areagotzen ari zuen ekaitzaren aurrean, kirol honetan munduko onenetariko bat izatera iritsi delarik. Irribarretsu, fidakor eta baikortasunez beterik, madrildarrak nazioarteko domina ugari pilatu ditu bere palmaresean eta falta zaion bakarraren bila doa orain, Joko Paraolinpiko batzuetan bere lehen urrea. Diego Méntridari, bere "itsumutilari" lotuta egingo du, "Ez gaude faboritoen artean, baina ez daitezela fidatu, sorpresa eman dezakegu eta", azpimarratu du. Bere bigarren hitzordu paralinpikoa izango da Tokio 2020ren ondoren, non 2011ko abenduaren 26an ebakuntza egin zion zirujauari aurpegiratu zion esaldi profetiko hura bete zen eta ondoren ikusteari utzi zion. "Gogoratzen dut aurreko gauean 'Torrente 4' pelicula ikusi nuela lehengusuarekin batera etxean eta hurrengo egunean lasai jaiki nintzen, banekien zer espero nuen, baina, ezjakintasunagatik, banuen itxaropena ez nuela ikusmena erabat galduko. Ikusi nuen azken gauza doktoresaren aurpegia izan zen, Amaia Valdemoro saskibaloi jokalariaren antza zeukana. Gero argia itzali zen. Handik gutxira esan nion telebistan ikusi beharko ninduela, Joko batzuetan lehiatuko nintzelako. Nire istorioak duen pelikula amerikarraren antzekotasun bakarra da, gainerakoan, askoz gehiago dauka 'Torrente'rena", dio berak irudika daitekeen unerik txarrenetik umorea ateratzeko duen abilezia horrekin.

   Jota Buitrago de Lozoyako (Madril) kaleetan hazi zen, Somosierrako portuaren oinean, eta zazpi urte zituenetik diagnostikatu zioten uveitisarekin lehiatu behar izan zuen. Ubeari eragiten dion gaixotasun bat, odola begiari transmititzeaz arduratzen dena, eta bere kasuan ez zitzaion behar adina iristen. Hanturazko agerraldiak zituen, eta horrek ikusmena jaistea eragiten zion, 23 urterekin ezkerreko begiaren ikusmena erabat galdu zuen arte. Hilabete batzuk geroago, beste ezbehar bat izan zen, baina oraingo honetan auto-istripu baten ondorioz eskuineko besoa birrinduta geratu zitzaidan. Autoaren sabaiaren eta errepidearen artean harrapatuta geratu zen, biribilgune batean irauli ostean.

   Jotak bere burua martxan jarri zuen eta bainuontzian ur berotan murgilduta triatloi bat egiten ikusi zuen bere burua. "Neukan itsu estereotipatu horren antitesia marraztu nuen, gizarteak errukiz begiratu ohi duen doakabe horrena. Jendeak mirespena senti zezan nahi nuen, nire baitan ikusten zuten azken gauza itsutasuna izan zedila, inoiz geldiarazi ez nauen zerbait. Eta neure konfort eremutik ateratzea lortu nuen, beldur handiz eta akatsetatik ikasiz. Ostiak hartu ditut, baina beti izan naiz konstantea eta behin eta berriz altxatu naiz, ez dut inoiz amore ematen", sostengatzen du. Patuak bere triatleta estreinaldia Buitrago de Lozoian izatea nahi izan zuen eta Fran Nieva gidari zuela: "Eszenatoki handietan ibilia naiz, baina ez dago ezer debut hura bezalakorik".

Emaitzak iristen hasi ziren, eta ezerk ez zuen jada haren kemena geldiaraziko. Hori bai, oztopoak gainditu behar izan ditu gailurrera iritsi arte. "Bidea oso gogorra izan da, harri asko saihestu behar izan dut zentzu guztietan. Nire emaztearekin, bizikletari helduta entrenatzea ez erortzeko, gurasoei dirua eskatzea lehiatzeko, hegazkin bat hartzea nire Thelos txakurrarekin eta Holandara joatea fisioterapia klinika batean praktikak egitera edo enpresa bulegoetan sartzea eta haientzat irudi ona izan nintekeela konbentzitzea.

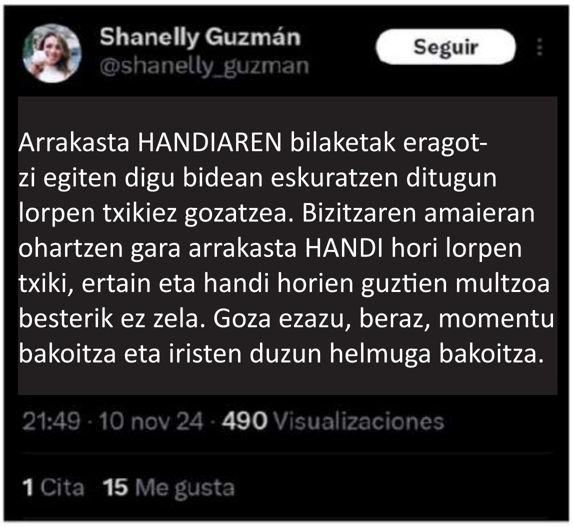
Haize kontra korritu behar izan dut, eta hain urrun iritsi banaiz urrats bakar bat ere saihestu ez dudalako izan da; hemen ez dago bat-batean igoaraziko zaituen hagaxka magikorik, lanean eta pauso bakoitzaz gozatuz baizik", gehitu du.

Gure galdera:

Gai gara, zailtasunak zailtasun bizitzaren bideaz gozatzeko?

2. abestia: Egin dantzan eta utzi berriketak *(hakuna)* https://www.youtube.com/watch?v=y-Ja2_jbeOyc

3. GOGOETA



Asteko konpromisoa: Bila ezazu goizero jaikitzeko daukazun arrazoia

6/10 urria:

Ez gelditu, segi.. segi... Erne, astearen hasieran gara eta...

Baliabideak:

Abestia: Jaiki zaitez, bera deika ari zaizu (Gustavo d'antonia)

https://www.youtube.com/wat HYPERLINK

https://www.youtube.com/watch?v=ZmxJMki5Am0"c HYPERLINK

https://www.youtube.com/watch?v=ZmxJMki5Am0"h?v=ZmxJMki5Am0

Gogoeta: "Mundu guztia saiatzen da zerbait handia egiten, konturatu gabe bizitza gauza txikiez osatzen dela". Frank A. Clark abokatu eta politikariari egozten diote Esaldia

3. **Bideoa:**

https://youtu.be/YpRr3218ssQ?si=kiC-zXtQsoW-tWnL

Asteko konpromisoa: Eman egunero eskerrak egunero gertatzen zaizkizun gauzengatik

13/10 urria:

Bizitza momentu gogoangarriz beteta dago: arrakasta handiak, bidaia epikoak, ospakuntza arranditsuak: baina askotan ez dugu astirik hartzen momentu xumeez gozatzeko. Jadanik ez zaigu horrelakorik gertatuko... Gelditu zaitez eta gozatu...

Baliabideak:

Abestia: *tostada usaina (hakuna)* https://www.youtube.com/watch?v=EPKT1MksHjg

Gogoeta

Beti emozio bizien eta esperientzia gogoangarrien gabiltzalarik, askotan ez ditugu aintzat hartzen zoriontasun apaleko une horiek. xelebreak etengabe bilatzen ditugunean, sarritan ez ditugu aintzat hartzen zoriontasun une horiek.Detaile sotilez eta lotura jatorrez betetako une horiek botere magikoa dute gure bizitzak aberasteko eta gure lagunak adiskidetasunak sendotzeko. Horregatik, onena da ahalik eta gehien gozatzea, gauza txiki baina adierazgarri horietaz.

Gure eguneroko errutina aztoratuan, erraza da oharkabean pasatzea momentu txiki horiek. Baina, hain zuzen ere, horiexek dira gure arretarik erabatekoena merezi dutenak.

Parkean paseotxo bat ematea, etxeko bazkari lasai batez gozatzea, lagun batekin berriketan jardutea...

Une horiek zoriontasun eta poztasun iturri izan daitezke.

Gelditu eta une horiek gozatzeko astia hartzen dugunean, esker ona eta betetasuna lantzen ari gara gure bizitzetan. Horregatik, horiek baloratzea une horiei indarrez atxikitzea eta gure oroitzapenetan leku preziatu batean gordetzea da onena. Horrela, existentziaren esentzia bera dastatu ahal izango dugu, eta gauza sinpleenetan poza aurkitu.

Amaitzeko, ez dezagun gutxietsi lagunarteko une txikien ahalmena. Bizitzako xehetasun sinpleak baloratzean eta gozatzean, gure existentzia aberasten eta gure harremanak sendotzen ditugu.

Beraz, gaur eta beti, har dezagun une bat gure lagunekin une preziatu horiek estimatu eta gozatzeko.

Irudia

Asteko konpromisoa: egizu zure bizitzari forma ematen dioten xehetasun txikien zerrenda bat.

20/10 urria:

Aprobetxatu momentu bakoitza, aprobetxatu momentu bakoitza, aprobetxatu momentu bakoitza...

Baliabideak:

1. Abestia: *Libertad* (Nil Moliner) https://www.youtube.com/watch?v=0YQm6ryPZHg

2. Esaldia: "EZ DAGO AMETS HANDIEGIRIK, EGUN LABURREGIAK BAIZIK"

3. Bideoa: https://vm.tiktok.com/ZGdF9NRJ7/

Asteko konpromisoa: Esaiezu maite zaitut maite dituzun pertsonei lotara joan aurretik

27/10 urria:

Merezi du... Bai horixe... Egunaren eta astearen hasiera da...

Baliabideak:

1. abestia: *Viva la vida* (Coldplay) https://www.youtube.com/watch?v=YfSlC0wQHU0

2. https://vm.tiktok.com/ZGdF9DnQX/

3. BALITEKE ERRAZA EZ IZTEA BAINA SEGURU MEREZI DUELA

Asteko konpromisoa: zure asteko une zoriontsuen zerrendda

AZAROA: Mundu guztiak dauka lekua mahai honetan

Hileko motibazioa

Zer izango litzateke bizitza denok berdinak bagina eta berdin biziko bagina? Desberdinean edertasuna aurkitzea da anaidi maristaren ezaugarrietako bat. Familia handi batean beza-la, denok dugu leku bat mundu honetan, eta gure aniztasuna ospatu behar dugu. Jar deza-gun arreta gehien behar dutenengan, bereziki oraindik beren eskubideak errespetatzen ez zaizkien haurrengan.

3/11 azaroa: :

Asteari ekin diogu jakinik "gure mahaian", gure ikagelako mahaian, denok kabitzen garela... Maristak gara, guztion senide gara... Hori da gure ezaugarria... Ez da hala?

Baliabideak:

- Zer izango litzateke bizitza denok berdinak bagina eta berdin biziko bagina?
- Hasiera 1:31:

  "Egin zuen guztiari begiratu zion Jainkoak, eta oso on do zegoela pentsatu zuen".

  Sorkuntzaren edertasuna bere aniztasunean datza. Elementu bakoitzak helburu eta balio bakarra du, Marcelino Champagnatek bere misioa eskaini zien gazteak bezala.
- https://www.youtube.com/watch?v=TEtTwB3faN4 (esperimentu sozial berdinak desberdin-tasunean)

Asteko konpromisoa:

Aste honetan, behatu zerbait berezia ikaskide bakoitzarengan, eta idatzi ohar bat haiei buruzko zerbait positiboa eta berezia azpimarratuz. Komentatu ohar hauek zure lagunekin edo ikasgelako kide guztiekin.

10/11 azaroa:

Desberdinean edertasuna aurkitzea anaitasun maristaren ezaugarrietako bat da. Ikus dezagun...

Baliabideak:

- https://www.youtube.com/watch?v=4Um1Q5T4ak0 (*iraultza izal nagusi txikia*)
- *1 Korintoarrei 12:4-6:*

  "Era askotakoak dira dohainak, baina Espiritua bat bakarra; era askotakoak zerbitzuak, baina Jauna bat bakarra; era askotakoak egintzak, baina Jainkoa bat bakarra, guztiei egint-za guztietara eragiten diena"

  Pasarte honek aniztasuna jainkozko lanaren adierazpen gisa baloratzera gonbidatzen gai-tu, desberdintasunen erdian anaitasuna eta batasuna islatuz.

- Kolore Ezkutatua

Hiri Grisean, dena zen... nola ez, grisa. Berdin janzten ziren pertsonak, berdin-berdinak ziren etxeak, eta zeruak berak ere aspertuta zirudien. Inork ez zuen gogoratzen nola zen koloreekin bizitzea, Linak izan ezik, hark txori gorri bat aurkitu baitzuen parkean.

Hain zen distiratsua, ezen min ematen baitzuen begietan hura ikusteakl. Denei kontatu nahi izan zien, baina inork ez zion sinetsi. Orduan, txoria margotzea erabaki zuen, buztina, loreak eta hostoak erabiliz. Laster, bere eskolako horman kolorez betetako horma irudi bat agertu zen.

Helduak haserre zeuden. "Hau ez da zilegi! ", oihukatu zuten. Baina gazteek ezin zuten horma iruditik begirik kendu. Hurrengo egunean, kolore gehiagoren bila hasi ziren, eta Hiri Grisa aldatzen hasi zen. Pixkanaka, bizitza kolorez eta barrez bete

Asteko konpromisoa:

Bilatu beste interes batzuk dituen lagun batzuk, eta pasa denbora tarte bat beraiekin. Haien gustu edo jardueretatik zerbait ikas zenezake. Adibidez, jolas ezazu kirol berri bat haiekin edo entzun haien musika gustukoena.

Bizitza festa egiteko aukeraz beteta dago eta ez dugu arrazoi berezirik behar horretarako. Ohituta gaude beti motibo on baten bila ibiltzera, gure bizitza bera eta gure senideena ospakizunaren motibo handiena dela pentsatzera gelditu gabe. Hilabete honetan gonbida dezagun eguneroko momentu txikietan alaitasuna aurkitzera eta lorpenak, handiak edo txikiak, ospatzera.

17/11 azaroa:

Familia handi batean bezala, denok dugu leku bat mundu honetan, eta ospatu egin behar dugu.geure aniztasuna

Baliabideak:

- https://www.youtube.com/watch?v=EtDV9fx8_Dg (*laburmetrajea hegaztiak*)
- https://www.youtube.com/watch?v=fXBXOaLcMZg (zeinen erraza den pertsonak sailkatzea)
- https://www.youtube.com/watch?v=qnJclaHziOE (laburmetrajea "erabaki gabe")

JOAN 13:34-35:

"Agindu berri bat ematen dizuet: elkar maita dezazuelaela, nik maitatu zaituztedan bezala, maitatu zuek ere elkar. Horretan ezagutuko dute denek nire dizipuluak zaretela: zuek elkar maite izatean".

Irakaskuntza horrek besteak maitatzeko eta onartzeko balioa nabarmentzen du, Marcelinok maitasunetik eta enpatiatik heztean sustatu zuen pedagogia maristaren funtsezko oinarria.

Asteko konpromisoa:

Asteko uneren batean, esaiozu lagun edo ikaskide bati berarengandik miresten duzun ezaugarriren bat, hala nola bere sormena, adeitasuna edo problemak ebazteko daukan trebetasuna. Horrek taldean dauden desberdintasunak onartzen lagunduko du.

24/11 azaroa:

Jar dezagun geure arreta gehien behar dutenengan, bereziki oraindik beren eskubideak aintzat hartzen ez zaizkien haurrengan.

- **Baliabideak:**

Mateo 25:40:

" Bene benetan diotsuet, nire anaia txikienetako bati egin zeniotena, neuri egin zenidaten".

Marcelino Champagnatek dei hau bizi izan zuen haur eta gazteak zerbitzatzean, bereziki ahulenak, haietako bakoitzarengan Kristoren aurpegia ikusiz.

- https://www.canva.com/design/DAGWj5Lh3oI/ImyTo3NhB5kKRm8PQ2-49g/edit?utm_content=DAGWj5Lh3oI&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton (haurren eskubideei buruz gogoeta egiteko aurkezpena)

ESKUBIDE GUZTIAK HAUR GUZTIENTZAT

Azaroak 20 Haurraren Eskubideen Nazioarteko Eguna

Asteko konpromisoa:

Parte har ezazu elkartasun kanpaina batean, hala nola, eskolako materialaren, arropa edo jostailuen bilketan, ume behartsuen artean banatzeko. Kanpaina aktiborik ez badago, proposatu zure lagunekin edo eskola taldearekin horrelako bat egitea.

ABENDUA: Iristear den bizitza berria itxarotea eta ospatzea

Hileko motibazioa

Haurdunaldi bateko bederatzi hilabeteek itxaroten irakasten digute. Irrikaz egoten gara Berri Ona noiz iritsiko, ospatu ahal izateko. Itxaroten ikasteak bizitza baloratzen, gauza segurutzat ez ematen laguntzen digu. Abendu honetan, Gabonetarako prestatzen gara eta aurrera begiratzen dugu itxaropenez, hasiera eta aukera berrien zain.

1/12 abendua:

Berri Ona iritsi da!

Baliabideak:

- **GOGOETA:** Jesus guregana dator eta "berri ona" (ebanjelioa) denoi iragartzeko agindu digu. Denok dakigu azkar bereizten albiste on bat albiste txar batetik. Onarekin poztu egiten gara, txarrarekin, berriz, tristatu, albisteak onak edo txarrak izan ohi baitira niretzat, eragina dute nigan. Guri, kristau bezala, Jesusen ebanjelioa iragartzea agindu zaigu. Nola egin hori, albiste on gisa hartua izan dadin?

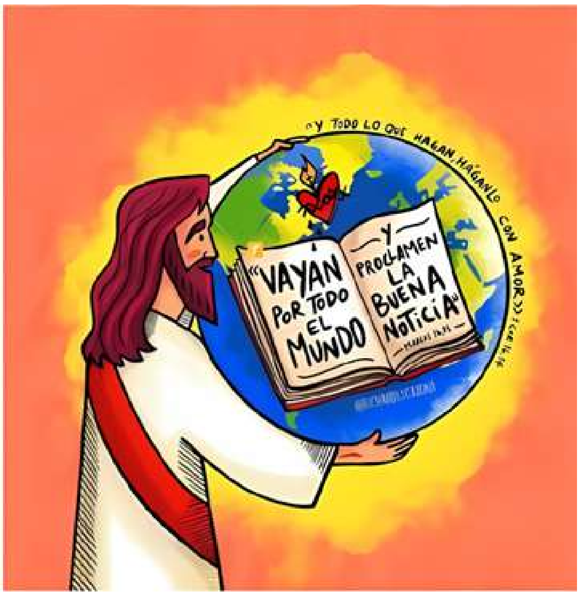
  Jesusek mundu osoan Berri Ona iragartzeko eskatzen digu. Has zaitez hurbil dituzunetatik: familia, lagunak, auzokoak, lankideak edo ikaskideak... Bereziki, iragarri Jesus zeure bizitzarekin.

- **Web:** Albiste txarren mundu batean, BERRI ONAK ematearen aldeko apustua egiten duen webgune bat: https://lacarabuenadelmundo.com/

- **Bideo loteria:** https://youtu.be/Pi6hPtnQxnw?si=o8jx5TEUFnCpmEx7

- **NOLA IZAN NAITEKE ALBISTE ONA? Idatzi ezazu zeure agenda...**

- **Irudia**



Asteko konpromisoa: egin gogoeta Eguberrik zuretzat duen esanahiari buruz.

8/12 abendua:

Aprobetxa dezagun momentu bakoitza... Talde gisa pentsatuko dugu...

Baliabideak:

- **Bideoa:** *1440 minutu* https://youtu.be/bY8OgHVQcbg?si=BRVgiy5n8Mj88-nT

- **Bideoa:** *Carpe Diem* https://youtu.be/D4eag5WgSjw?si=Fb3jS5DZ5u23aA2T

- **IPUINA:** Jorge Bucay "Bilatzailea"

EL BUSCADOR de Jorge Bucay

Esta es la historia de un hombre al que yo definiría como buscador. Un buscador es alguien que busca. No necesariamente es alguien que encuentra. Tampoco es alguien que sabe lo que está buscando. Es simplemente alguien para quien su vida es una búsqueda.

Un día nuestro Buscador sintió que debía ir hacia la ciudad de Kammir. Él había aprendido a hacer caso riguroso a esas sensaciones que venían de un lugar desconocido de sí mismo, así que dejó todo y partió. Después de dos días de marcha por los polvorientos caminos, divisó Kammir a lo lejos, pero un poco antes de llegar al pueblo, una colina a la derecha del sendero le llamó la atención. Estaba tapizada de un verde maravilloso y había un montón de árboles, pájaros y flores encantadoras. Estaba rodeada por completo por una especie de valla pequeña de madera lustrada, y una portezuela de bronce lo invitaba a entrar. De pronto sintió que olvidaba el pueblo y sucumbió ante la tentación de descansar por un momento en ese lugar.El Buscador traspasó el portal y empezó a caminar lentamente entre las piedras blancas que estaban distribuidas como por azar entre los árboles. Dejó que sus ojos, que eran los de un buscador, pasearan por el lugar... y quizá por eso descubrió, sobre una de las piedras, aquella inscripción: "Abedul Tare, vivió 8 años, 6 meses, 2 semanas y 3 días".

Se sobrecogió un poco al darse cuenta de que esa piedra no era simplemente una piedra. Era una lápida, y sintió pena al pensar que un niño de tan corta edad estaba enterrado en ese lugar. Mirando a su alrededor, el hombre se dio cuenta de que la piedra de al lado también tenía una inscripción. Al acercarse a leerla, descifró: Lamar Kalib, vivió 5 años, 8 meses y 3 semanas. El buscador se sintió terriblemente conmocionado.

Este hermoso lugar era un cementerio y cada piedra una lápida. Todas tenían inscripciones similares: un nombre y el tiempo de vida exacto del muerto, pero lo que lo contactó con el espanto, fue comprobar que, el que más tiempo había vivido, apenas sobrepasaba 11 años. Embargado por un dolor terrible, se sentó y se puso a llorar.El cuidador del cementerio pasaba por ahí y se acercó, lo miró llorar por un rato en silencio y luego le preguntó si lloraba por algún familiar.

-No, ningún familiar- dijo el buscador – Pero... ¿qué pasa con este pueblo? ¿Qué cosa tan terrible hay en esta ciudad? ¿Por qué tantos niños muertos enterrados en este lugar? ¿Cuál es la horrible maldición que pesa sobre esta gente, que lo ha obligado a construir un cementerio de niños?

El anciano cuidador sonrió y dijo:
-Puede usted serenarse, no hay tal maldición, lo que pasa es que aquí tenemos una vieja costumbre. Le contaré... Cuando un joven cumple quince años, sus padres le regalan una libreta, como ésta que tengo aquí, colgando del cuello, y es tradición entre nosotros que, a partir de entonces, cada vez que uno disfruta intensamente de algo, abra la libreta y anote en ella: a la izquierda, qué fue lo disfrutado, a la derecha, cuánto tiempo duró ese gozo. ¿Conoció a su novia y se enamoró de ella? ¿Cuánto tiempo duró esa pasión enorme y el placer de conocerla? ¿Una semana, dos? ¿Tres semanas y media? ¿Y después?, la emoción del primer beso, ¿cuánto duró? ¿El minuto y medio del beso? ¿Dos días? ¿Una semana?¿Y el embarazo o el nacimiento del primer hijo? ¿Y el casamiento de los amigos? ¿Y el viaje más deseado? ¿Y el encuentro con el hermano que vuelve de un país lejano? ¿Cuánto duró el disfrutar de estas situaciones?, ¿horas?, ¿días?Así vamos anotando en la libreta cada momento, cada gozo, cada sentimiento pleno e intenso... Y cuando alguien se muere, es nuestra costumbre abrir su libreta y sumar el tiempo de lo disfrutado, para escribirlo sobre su tumba. Porque ese es, para nosotros, el único y verdadero tiempo vivido."

Cuento breve de Jorge Bucay: Galletitas

Istorio hau nik bilatzailea deituko niokeen gizon bati buruzkoa da. Bilatzailea bila ibiltzen dena da. Ez da nahitaezkoa bilatzaileak ezer aurkitzea. Era berean, ez da nahitaezkoa bilatzaileak jakitea zeren bila dabilen. Sinpleki bere bizimodutzat bila jardutea daukan norbait da.

Behin batean, gure Bilatzaileak Kammir hirira joan beharra zeukala sentitu zuen. Eskarmentuz ikasia zeukan kanpotik zetozen sentsazio horiei zintzo jarraitu behar zaiela; horregatik, gainerako guztia bertan behera utzi eta abiatu egin zen. Hautsez betetako bide haietan bi egun ibili ondoren, han urruti ikusi zuen Kammir, baina herrira heltzeko gutxiren faltan, bidearen eskuinaldean, muino batek atentzioa eman zion. Berde zoragarri batez estalia zegoen, pila bat zuhaitz ageri ziren han-hemenka eta nonahi ikus zitezkeen era guztietako hegaztiak eta lorerik ederrenak. Dena inguratua zegoen zur distiratsuzko hesi batez, eta brontzezko ate txiki batek bazirudien barrura sartzera gonbidatzen zuela. Bat-batean herriaz ahaztu zen eta eta leku hartan une batez atseden hartzeko tentazioa sentitu zuen. Bilatzaileak sarrerako atea zeharkatu zuen eta zuhaitzen artean kokatuak zeuden harlauza zurien artean paseatzen hasi zen astiro-astiro. Baimena eman zien bere begiei, bilatzaile begiak izaki, leku hartan erreparatzeko... eta agian horrexegatik, harlauza haietako baten gainean, inskripzio hura ikusi zuen "Abedul Tare, bizi izan zen 8 urte, 6 hilabete, 2 aste eta 3 egun".

Hunkiturik geratu zen, ohartzean harri hura ez zela harri arrunta. Hilarri bat zen, eta pena sentitu zuen hain adin laburreko ume bat zelako han lurperatua zetzana. Ingurura

begiratzean, gizona ohartu zen aldameneko harlauzan ere inskripzio bat zegoela. Zer zioen ikusteko hurbildu zenean, hauxe irakurri zuen: Lamar Kalib bizi izan zen 5 urte. 8 hilabete eta 3 aste. Bilatzailea erabat lur jota geratu zen.

Leku eder hura kanposantua zen eta harlauza bakoitza hilarri bat zen. Denek zeuzkaten antzeko inskripzioak izen bat eta zenduaren bizi denbora zehatza. Baina ikaragarriena gertatu zitzaiona zera egiaztatzea izan zen: gehien bizi izan zenak ere 11 urte besterik ez zeuzkala. Atsekabe izugarri batek hartuta, eseri eta negarrez hasi zen. Kanposantuko zaintzaileak, hala ikusi zuenean, isilik begira egon zitzaion une batez eta gero galdetu zion ea senideren batengatik ari zen negarrez.

–Ez, ez daukat hemen seniderik –erantzun zion Bilatzaileak– Baina... zer gertatzen da hemen? Zer gauza ikaragarri dago herri honetan? Zergatik daude hainbeste ume kanposantu honetan lurperatuak? Zein da jende honen gainera jausi den madarikazio beldurgarria, umeentzako bakarrik kanposantu bat eraiki behar izateko?

Ehorzle zaharrak irribarrez erantzun zion:

–Zaude lasai, gizona, ez dago inolako madarikaziorik, gertatzen dena da hemen ohitura zahar bat daukagula. Azalduko dizut... Gazte batek hamabost urte betetzen dituenean gurasoek libreta bat oparitzen diote, nik hemen lepotik zintzilik daukadan hau bezalakoa, eta handik aurrera zerbaitez erabat gozatzen duen bakoitzean, libreta zabaldu eta bertan idazten du, ezkerraldean, zer izan zen gozatu zuen hori, eta eskuinaldean zenbat iraun zuen gozamen horrek. Andregaia ezagutu zuen eta hartaz maitemindu zen? Zenbat iraun zuen pasio neurtezin hark eta neska ezagutu izanaren gozamenak? Astebete, bi aste? Hiru aste eta erdi? Eta gero? Lehendabiziko musuaren emozioak zenbat iraun zuen? Musuak iraun zuen minutu eta erdi? Bi egun? Astebete? Eta haurdunaldia eta lehen semearen jaiotza? Eta lagunen ezkontza? Eta halako irrikaz itxaron ondoren egin genuen bidaia hura? Eta herrialde urrun batetik itzuli zen anaiaren besarkada? Zenbat iraun zuen egoera hauetako bakoitzeko gozamenak? Orduak? Egunak? Horrela, libretan idazten dugu gozamen beteko une bakoitzaren iraupena... Eta norbait hiltzen denean, gure ohitura da libreta hori zabaltzea eta bertan jasota dauden gozamen beteko denbora guztien batuketa egitea, zenduaren hilarrian idazteko. Azken batean horixe baita egiazki eta benetan bizi izandako denbora.

Jorge Bukayren ipuin laburra: Galletatxoak

- **DINAMIKA:** Idatzi zeure agendan egunaren amaieran zertan erabili duzun zeure denbora. Ondo erabilia/aprobetxatua dagoela uste al duzu. Zenbat denbora eskaini diozu zeure buruari/besteei?

Asteko konpromisoa: erabil ezazu aste honetako egun bakoitzeko momentu bat asebetetzen zaituen zerbait egiten.

15/12 abendua:

Jarraitu Jesusen pausoei... BIZITZA OSPATZEN DUGU...

Baliabideak:

- **Irudia /Galdera:**

- **GOGOETA:** Aztertu nori jarraitzen duzun eta zer eragin izaten ari diren zure bizitzan. Bereziki, sareetan denbora asko ematen duten horietakoa bazara, eta irudi horien bizitzari buruz hitz egiten duten horietakoa bazara, haiekin erregulartasunez hitz egingo bazenu bezala. Norbait miresten dudanean, hura imitatzeko joera izaten dut. Esan nori jarraitzen diozun eta esango dizut nor zaren...

- **IRAKURGAIA:** "Beraz, fedea entzutetik dator, eta entzutea Jainkoaren hitzetik" ***Erromatarrak** 10 17.*

- **HITZALDIA:** https://youtu.be/rsztkM2V2SQ?si=cN_QcaLlgr0q3AXu Errealitatea den bezalakoa da, baina zure aldaketak dena alda dezake. Zer aldatu nahi duzu? Jesusen zer balio bizi nahi duzu?

- **Abestia:** https://youtu.be/0NoCiaV7McU?si=G37c-ZSvN0j0axSI

Asteko konpromisoa: saia zaitez norbaiten alde ekintza on bat egiten asteko egun bakoitzean

Diciembre 22/12:

Eguberria ospatzen

Baliabideak:

- **GOGOETA:** Eguberri berri ona da bakartientzat, Jainkoa bakarrik ez gaudela esatera baitator –batzuetan hala uste izaten dugun arren–. Eguberri berri onak dira ahulezia mota ezberdinei aurre egin behar dietenentzat, Jainkoa hauskor bihurtzen baita askoz ere indar handiagoa erakusteko. Eguberri albiste ona da egun hauetan emateko ezer eta jasotzeko ezer aurkitzen ez dutenentzat, Jainkoa opari bihurtzen baita (ume, hitz eta historia), gu guztiontzat. Eta berri ona da gatazka sakonen baten aurka borrokatzen dihardutenentzat, Jainkoak dakarren lehen mezua bake mezua delako. Ez bake erreza, eztabaida saihesten duenarena. Ezta dena daukanaren bake erosoa ere. Ekaitzean konkistatutako bakea baizik, bizitza grinatsuan, gure ondoan, ukondoz ukondo, borrokatzea aukeratzen duen norbait dagoelako uste osoan.

OSPATU GABONA!!

- **«Hitza gizon egin zen eta gure artean bizi izan zen» (Jn 1, 14).** https://www.instagram.com/labibliaaudio/reel/DEAW-SntssJ/
- **IRAGARKIA:** https://youtu.be/mQlX5O8nHJA?si=X7XZwRW9RodHDI0A

Asteko konpromisoa:

Ospatu Eguberria Jesus Erdigunean jarriz.

URTARRILA: Bizia ematea bakea falta den lekuan

Hileko motibazioa

Bakerik ez dagoen tokian bizia ematea bizitza besteen zerbitzutik ospatzea da. Besteei laguntzeko eta etorkizun hobe baten alde lan egiteko konpromisoa da gure asteko konpromisorik handiena. Urtarrileko hilabete honetan, hasi berri den urte honetan, aldaketarako eragile izatera eta mundu zuzenago eta baketsuago baten alde egitera deituak gara.

7/01 urtarrila: Eta... gerrarik ez balego?

Eta baldin... imajinatzen duzu? Horrela hasiko dugu 2026 urtea, denok batera imajinatuz...

Baliabideak:

Gazte hauen bi argazkien konparaketa:

Asteko konpromisoa:

Kontziente izan behar dugu bakea gehien falta den lekuetan, bizimodua gatazkek markatzen duten leku horietan, gu bezalako jendea dagoela, benetako kaltetuak. Etxeak galtzen dituzten familiak, gerrilletako kide gisa errekrutatzen dituzten haurrak... Hor zentratu behar ditugu geure otoitzak. Ez dugu gerra horiek gelditzeko ahalmenik izango, baina bai pertsona horiei laguntzekoa.

12/01 urtarrila: Gure arauak, denonak.

Motibazio gisa, ondoko testua irakurriko dugu:

> *Mateo 22:36-40:* Maisu, zein da legeko agindurik garrantzitsuena? Jesusek esan zion: Maita ezazu Jainkoa, zure Jauna bihotz-bihotzez, gogo onez eta adimen guztiaz. Hori da agindurik garrantzitsuena eta lehena. Eta bigarrena, ez garrantzi gutxiagokoa, hauxe da: maitatu lagun hurkoa zeure burua bezala. Bi agindu hauetan oinarritzen dira Liburu Santu guztiak.

Baliabideak:

"Ausartak behar dira" - El Langui. https://www.youtube.com/watch?v=omZkxy3wU1c

Asteko konpromisoa:

Denon artean, lehen hiru hilabeteko esperientzian oinarrituta, eta urte berri bat hasi dugula jakinda, 10 bizikidetza arau sortuko ditugu ikasgelaren funtzionamendua hobetzeko. Eginak baditugu, berrikusi egingo ditugu, ea hobetu beharreko alderdiren bat ikusten dugun...

19/01 urtarrila: Geure burua eraikitzen.

Etxe bat marraztuko dugu eta barruan zure etxean egotea nahi duzun gauzak jarriko dituzu, espazio segurua izan dadin, eta etxetik kanpo etxean nahi ez dituzun gauzak. Etxe horrek gutariko bakoitza irudikatuko du.

Baliabideak:

Abestia: *Abestia: No te va a gustar (Ez zaizu gustatuko) (O ezkerrera)* https://www.youtube.com/watch?v=FDMSJeJ7_Oc

Asteko konpromisoa:

Lehen marraztu den etxean bat ez datozen gauza horiek jarriko ditugu, edo aldaketarako proposamenak aurkeztuko ditugu.

26/01 urtarrila: Elkar harturik indartsuagoak gara.

Izan gaitezen kontziente dena konektatuta dagoela eta gu ere konektatuta gaudela geure artean. Gutako bakoitza ezberdina den arren, elkarrekin indartsuagoak gara eta gauza sinestezinak egin ditzakegu. Denok behar ditugu besteak, eta arrazoi komun batengatik elkartzen garenean, eragin positiboa lor dezakegu munduan.

Baliabideak:

Abestia: *Abestia: Una marea de gente (Jende uholde bat)* https://www.youtube.com/watch?v=zzKdo2apTdM

Asteko konpromisoa:

Gehien kostatzen zaizkigun pertsona horiengan pentsatzea, guregandik desberdinagoak direlako, eta astean zehar gogoan izatea.

OTSAILA: Bizitza zaintzea galdu ez dadin

Hileko motibazioa

Gure burua eta ingurukoak zaintzen ditugun bakoitzean, bizitzak iraun dezan laguntzen ari gara. Hilabete honetan, une bat proposatzen dugu gelditzeko eta hausnartzeko nola zaintzen dugun geure inguruko pertsonen bizitza, benetan konprometitzen gaituztenena. Izan ere, Bizitza eman diguten opari bat da, eta hura zaintzeko erantzukizuna daukagu.

2/02 otsaila: Etxe hau denona da.

Ahal bada, irakasle bakoitzak landare bat izango du ikasgelan, eta landare hori landatu egingo du. Asmoa da hari gidaria landarea zaintzea izatea, ez dadin ihartu, eta indartsu hazi dadila. Aukera hori izan ezean, landarea marraz daiteke, eta, egunak igaro ahala, sustraiak, zurtoina, adarrak, hostoak eta abar gehitu daitezke. Aste honetarako landarea landatu eta ureztatu egingo genuke. Garrantzitsua da marrazkia hilabete guztian mantentzea, benetako landare bat bezala garatzen joan dadin.

Baliabideak:

Bideoa: https://youtu.be/BxD6GNSNJHk?feature=shared

Asteko konpromisoa:

Ikasgelako kide guztiek konpromiso bat bera hartuko dute: nola zainduko duten ingurumena; oso konkretua den zerbait izatea da ideia.

9/02 otsaila: Familia zaintzea galdu ez dadin.

Askotan gauza segurutzat ematen dugu gure familiarekin dugun harremana beti hor egongo, batere arduratzen ez bagara ere. Aste honetan, merezi duten bezala zaintzeari emango diogu lehentasuna. Landarearen marrazkian sustraiak marraztuko ditugu.

Baliabideak:

Abestia: *Abestia Funanbulista, "Familia". Hitzak bideoan daude*: https://youtu.be/eUpAxHqvEzI?si=DtiEk3tEgT8twcTi

Asteko konpromisoa:

Gogoeta egingo dugu nire beharrean egon daitekeen familiako pertsona horri buruz, edo nola arduratu naitekeen aste honetan nire familiako kideez.t

16/02 otsaila: Lagunak zaintzea galdu ez daitezen.

Lagunak altxor bat dira. Batzuetan ez diegu behar beste gogoratzen zenbat maite ditugun edo zeinen eskerturik gauden. Batzuetan… kritikatu ere egiten ditugu, diren bezala maitatu beharrean. Landarearen marrazkian zurtoina gehituko dugu aste honetan.

Baliabideak:

Labur ANIMATUA ADISKIDETASUNARI BURUZ: https://youtu.be/SFgIG7eI3Ec?feature=shared

Asteko konpromisoa:

Bereziki aste honetan adiago egongo naiz nire lagunez, egunero izango dut haiekiko detaileren bat, eta diren bezala onartzen eta zoriontsu sentiarazten saiatuko naiz. Pentsa dezagun zein modu konkretuan egingo dudan hau, naizen bezala marista izanda.

23/02 otsaila: Seinaleei adi egotea.

Jainkoarengan konfiantza izateak ez du esan nahi ezohiko mirariak espero izatea, baizik eta Hark gure bidean jartzen dituen aukerak onartzea eta aprobetxatzea. Fedearekin batera beharrezkoa da ekintza, ustekabean edo detaile txikietan iristen den laguntza onartzeko...

Baliabideak:

Ondoko ipuina irakurri eta hausnartuko dugu. Ikasle batek egingo du:

Behin batean hiri batean euri jasa bortitz bat hasi zuen gauez eta atertu gabe bota zuen ordu luzez. Horren ondorioz, hiria urpean geratzen hasi sen. Hiri hartan bizi zen gizon bat kanpandorrera igo zen hondamendi hura ikustean.

Gizona oso fededuna zen, eta zorigaitz haren aurrean sinetsita zegoen Jainkoak salbatuko zuela.

Goiz osoa eman nuen zain, eta arratsaldean batel bat hurbildu zen:

—Aizuuuu! —egin zioten oihu ontzitik— Igo, eramango zaitugu!

—Eeeeez, eskerrik asko!... Fede handia dut Jainkoagan, eta ziur nago berak salbatuko nauela.

—Ziur zaude?

—Baaaai... Segi ezazue, Jainkoak salbatuko nau.

Gizonak kanpandorrean eman zuen gaua, eta biharamunean txalupa bat hurbildu zen.

—Aizuuuu! —egin zioten oihu txalupatik— Zatoz gurekin, eramango zaitugu!

—Eeeeez, ez da beharrezkoa... Oso sinestuna naiz eta badakit Jainkoak salbatuko nauela.

—Erabat ziur zaude?

—Baaaai... Erabat ziur... Jainkoak salbatuko nau.

Arratsaldean erreskate helikoptero bat iritsi zen:

—Aizuuuu! Jauna!...Kanpandorrekoa...Laguntza behar duzu?

—Eeeez, eskerrik asko... Nik konfiantza osoa dut Jainkoagan. Asko maite dut dut, eta ziur naiz Berak salbatuko nauela...

Azkenean ito egin zen gizona.

Zerura iristean, Jainkoarengana joan zen eta, erabat zapuztuta, esan zion:

—Jainko maitea! Zergatik ez nauzu salbatu? Zergatik utzi nauzu itotzen, ni beti hain kristau zintzoa izan naizen hau?

—Itotzen utzi zaitudala? —erantzun zion Jainkoak— Hainbat pertsona bidali ditut zu salbatzera, batel batean, txalupa batean, helikoptero batean...

Asteko konpromisoa:

Ipuin honen ikasbideak erakusten digu nola Jainkoa presente dagoen besteen bidez. Aste honetan, gure inguruko pertsonen beharrei adi egotea proposatzen dugu. Bakarrik sentitzen direnei, entzungo dien norbait behar dutenei...

MARTXOA: Betiko bizitzak aukera berri bat eskaintzen digu ospatzeko

Hileko motibazioa

Batzuetan desmotibatuta sentitu gaitezke, edo gutxietsi egiten dugu geure burua, edo errudun sentitzen gara. Garizuma berriz ere zutitzeko deia da, edertasuna eta alaitasuna beti aurki ditzakegula gogoratzekoa, eta bizitzak eskaintzen dizkigun aukerak eta guk bizitzari eskaini diezaiokegun guztia aitortzekoa.

2/03 martxoa: bizi ala BIZI

Batzuetan, etsipenak, azterketek, estuasunek, errutinak, … egunez egun daukagun BIZITZA, letra handiz, ez ikustea eragiten digute. Nahi dugun bakarra zoriontsu eta libre izatea da, nahi duguna egitea, labur esanda, geure ametsak bizi nahi ditugu. Jainkoa hor dago, gu maitatzen, laguntzen…

Baliabideak:

Motibazioko ondoko hitz hauek entzungo ditugu: https://www.youtube.com/watch?v=Q-MoiCEkW_zU

Asteko konpromisoa:

Gutaz pentsatzen dugu, eta bizitza nola bizitzen ari garen. Ezbeharrak eta une ez hain onak izanda ere… egunerokoari nola ari garren aurre ematen, bizitzen ari garen ala BIZITZEN ari garen? Nire bizitzako zein arlotan saiatu behar dut egiten dudana letra larriz bizitzen? Letra handitan idatziko dut neure eskuan, beti gogoan izateko eta bete-betean bizitzen saiatzeko.

9/03 martxoa: BELDUR GABE

Une askotan bultzada bat behar dugu edozein zailtasuni ausardiaz aurre egiteko eta gogorarazteko Jainkoa beti hor daukagula berarengana babes eske joateko. Hurrengo abestiak adierazten digu fedearekin ez dagoela garaituko gaituen beldurrik.

Baliabideak:

Abestia "No Temeré" de Evelyn Sosa: https://www.youtube.com/watch?v=3zIncQzyB9O

Asteko konpromisoa:

Abestia entzun ondoren, pentsa dezagun **zer gauzek ematen diguten beldurra, segurtasun falta eta, batzuetan, saihestu egiten ditugun haiei aurre egin gabe?** Eta jakinda ez gaudela bakarrik gure beldurrak gainditzeko… pentsatzen dugu… **nortzuk dira gure beldurrak gainditzeko laguntza diren edo laguntza eska diezaiekegun pertsona horiek?** Hain hurbilekoak ez izan arren, hor dauden eta beraiekin konta dezakegun beste pertsona batzuengan pentsatzen saiatuko gara.

16/03 martxoa:

Gaur bereziki eskatzen zaigu gogoeta egin dezagula bizitzari itxaropenez eta esker onez begiratzeak duen garrantziari buruz. Unerik gogorrenetan ere bada edertasuna eta ontasuna gure inguruan. Alderdi positiboarekin konektatzen eta munduaz dugun ikuspegia aldatzen. saiatuko gara

Baliabideak:

Abestia "La Cara Amable del Mundo" de Rozalén: https://www.youtube.com/watch?v=-Gk1uegsVpAO

Asteko konpromisoa:

Gure agendan edo egutegian idatziko dugu: **Zer gauzak edo pertsonak irudikatzen dute "munduaren alde atsegina" zure eguneroko bizitzan eta nola eskertu diezaiekezu hobeto?** Aste honetako egun bakoitzean gauza edo pertsona horietako batean zentratuko gara, horrela egunero gure munduaren alderdi positiboren batean erreparatzeko eta egun horretan beste begirada bat edukitzeko.

23/03 martxoa: Neure bertsio onena izatea!

Mundu guztiak ditu "mood" edo bertsio desberdinak, baina daukagun bertsioaren arabera, gauzek guretzat zentzua izango dute eta gozatu ahal izango ditugu edo ez. Horregatik, oso garrantzitsua da gure bizitza hartu eta objektiboki begiratzea, ea gure bertsiorik onena izaten ari garen, dena emanez eta egiten dugun orotan geure bihotz guztia jarriz.

Baliabideak:

Bideoa "Gigantes, hacía la victoria" (motibatzeko bideoa gaztelaniaz) https://www.youtube.com/watch?v=Ly20shgT7f8

Asteko konpromisoa:

Gogoeta egingo dugu galdera hauen gainean...

- Zeure bihotza jartzen al duzu egiten ari zaren horretan?
- Ahalik eta gehien saiatzen al naiz egiten ditudan gauzetan, gehien gustatzen zaizkidanak ez badira ere?
- Nola izan naiteke neure bertsiorik onena?

30/03 martxoa: Zein da nire marka?

Badugu aukera, norbaitekin topo egiten dugunean edo denbora tarte bat ematen dugunean, pertsona hori gurekiko interesik gabe ez geratzekoa, alderantziz, bioletak bezala izatekoa, haiek beren lurrina uzten baitute, nekez ikusten badira ere, oso txikiak direlako, halere igarotzen diren lekuan nabaritzen dira uzten duten lurrin gozoagatik.

Baliabideak:

Bideoa: Lapitzaren istorioa. Gogoeta eta bizitzarako inspirazioa https://www.youtube.com/watch?v=QKoPUPUJDzk

Asteko konpromisoa:

Bideoan planteatzen dizkiguten 5 gauzetako edozeinetan pentsa dezakegu, baina azkenekoarekin geratuko gara: Zer marka utzi nahi dut norbaitekin egiten dudan topaketa bakoitzean? Zer sentimendu edo sentsazio utzi nahi dut beste pertsonengan?

APIRILA: Gainezka egiten duen bizitza, ospakizun bihurtzen den bizitza

Hileko motibazioa

Udaberria iritsi da eta bizitzak gainezka egin du. Kanpo zabalean ibilaldi bat eginez gero, naturaren oparotasuna ikusiko dugu, eta benetako ospakizun bat biziko dugu. Bizitza opari bat da benetan, altxor bat. Hil honetan Jesusen Pazkoa ere ospatuko dugu: bizitza oparoa, komunitatean partekatuko duguna, eta Bizitzaren promesa denontzat.

6/04 apirila: Ekinera!

Kementsu eta baikortasunez ekingo diogu apirilari. Zalantzak atzean utzi eta bizitzari segurtasunez aurre eginez. Zentratu eta benetan garrantzitsua dena ospatzen saiatuko gara, oztopoetan gelditu gabe lehiakor egingo dugu aurrera. Martxan jartzeko garaia da!

Baliabideak:

Abestia "Al lío" de Trigo 13: https://www.youtube.com/watch?v=_s4bIgT6L74

Asteko konpromisoa:

Astearen hasieran honako galdera honetan pentsatuko dugu: Zure bizitzan zer gauza garrantzitsu utzi dituzu atzera eta nola hasi zaitezke gaur bertan horietan aurrera egiteko?

Galdera pentsatu ondoren, bikoteka komentatuko dugu gaia, eta astea amaitzean, berriro elkartuko gara kide horrekin, eta komentatuko dugu ea lortu dugun aurrera egitea utzia genreukan gai horretan.

13/04 apirila: Maitasuna adierazten duten ekintzak.

Egiten dugunak definitzen ditu benetan gure harremanak eta gure bizitzak. Sentitzen duguna adieraztera deituak sentitu behar dugu, ez bakarrik hitzez, baizik baita ekintzez ere, besteengan, bereziki maite ditugun pertsonengan aztarna uzten duten ekintzez. Gure pentsatzeko eta jarduteko moduaren artean koherentea izatea da.

Baliabideak:

Andrew Garfield-en "Louder Than Words" abestiaren letra entzungo dugu: https://www.youtube.com/watch?v=gG7PSUHxUbE

Asteko konpromisoa:

Abestiak dioskunez, ekintzak hitzak baino indartsuagoak dira. Batzuetan gure ekintzak ez datoz bat pentsatzen eta sentitzen dugunarekin. Horregatik, ekintzaren bat pentsatu behar dugu norbaitengana sentitzen dugun maitasun hori adierazten duena, baina egintzen bidez frogatzea lortzen ez duguna .

20/04 apirila: Berarengan konfiantza eduki dezkedala jakitea

Gaur, aste hasiera honetan, geure baitan ezkutatuta dauden altxorrak deskubritzeko gonbidapena dugu. Garrantzitsua da gure espiritualitatea ezagutzea, gure bizitza pertsonalaren motorra izan dadin lortzeko. Horrela, gure emozioetan sakondu ahal izango dugu eta gure bihotzarekin konektatzera iritsi, zailtasunak ikaskuntza bihurtuz eta nahiak argi bihurtuz.

Baliabideak:

Antonio Machadoren poema:

Bart, lo nengoela,
amets egin nuen,
Ilusio bedeinkatua!
Iturri bat jaiotzen zela
nire bihotzean.
Zer ubidetatik zatoz nigana,
bizi berriko iturri,
sekula dastatu ez zaitudana?
Bart, lo nengoela,
Amets egin nuen,
Ilusio bedeinkatua!
erlauntz bat neukala
neure bihotzean,
eta urre koloreko erleek
antzinako saminekin
argizari zuria egiten zuten
eta ezti gozoa.

Bart, lo nengoela
amets egin nuen,
Ilusio bedeinkatua!
Eguzki distiratsu bat
nire bihotzean.
Suzkoa zen, etxeko beroa
jariatzen zuelako,
eta eguzkia zen,
argi egiten eta negarra
eragiten zuelako.
Bart, lo nengoela
amets egin nuen,
Ilusio bedeinkatua!
Jainkoa bera neukala
neure bihotzean.

Asteko konpromisoa:

Askotan, norbaitek entzutea behar dugu, norbait edukitzea nola gauden kontatzeko, eta pertsona horrentzat garrantzitsuak garela sentitu behar dugu. Gogora itzazu zurekin hori egiten duten pertsona guztiak. Gogora ezazu, era berean, geure bihotzean eta gure existentziaren sakoneab aurki dezakegula maitasuna eta zerbait handiagoarekiko konexioa. **Nola dago Jainkoarekin duzun harremana? Nola aprobetxa dezakezu Jainkoarengan bermatzea hazteko edo zeure zailtasunak gainditzeko?** Minutu batzuk dauzkagu Jainkoari otoitz egiteko.

27/04: apirila Oztoporik gabe, hazteko.

Gure azken astean ikusiko dugu nola guk geuk batzuetan mugak eta oztopoak jartzen dizkiogun elkarri iraganeko gauzengatik, min egiten diguten edo aurrera egitea eragozten diguten gauzak. Askotan hau jada gaindituta dago eta gehiago dira gugan geratu diren zauriak. Ezagutzen baditugu, seguruenik errazagoa izango da aurre egitea eta gure motxila pisu horretatik arintzea.

Baliabideak:

IPUINA: Elefante Lotua (Jorge Bucay)

Niri, umetan, izugarri gustatzen zitzaizkidan zirkuak. Zirkuetatik gehien gustatzen zitzaidana animaliak ziren, eta gehien hunkitzen ninduen animalia elefantea zen. Txundituta uzten ninduten haren tamaina izugarriak eta indar ikaragarriak.

Halere, emanaldiaren ondoren eta berriro eszenatokira itzuli baino lehentxeago arte, elefantea beti lurrean iltzatutako hesola txiki bati lotuta egoten zen, hanketako batean lotuta zeukan kate batekin. Katea lodia zen, baina hesola egurrezko makilatxo bat besterik ez zen, zentimetro gutxiko sakoneran lurrean iltzatua. Begi bistakoa iruditzen zitzaidan zuhaitz bat bere indarraz erauzteko gai zen animalia hark makilatxo hura atera eta oso erraz aska zitekeela. Misterio hura oraindik ere benetan ulertezina iruditzen zait.

—Zerk eusten dio? Zergatik ez du alde egiten?

Jakintsutzat neuzkan irakasle eta familiarteko batzuei galdetu ondoren, eman zidaten erantzuna honako hau izan zen: «Elefanteak ez zuen alde egiten hezia zegoelako». Orduan bistakoa zirudien galdera egin nuen, «Hezita bazegoen, zergatik kateatzen zuten?». Egia esan, ez dut gogoan inolako erantzun koherenterik jaso nuenik, harik eta behar bezain jakintsua iruditu zitzaidan norbaitek erantzun konbentzigarri bat eman zidan arte:

«Zirkuko elefanteak ez zuen ihes egiten, oso txikia zenetik antzeko hesola bati lotuta egon zelako».

Begiak itxi eta elefante jaioberri babesgabea makilari lotuta imajinatu nuen. Seguru une hartan animaliatxoak bere burua askatzen saiatuz tira eta tira egin zuela. Leher eginda bukatu behar zuen eguna, makila hura bera baino sendoagoa baitzen. Egunero-egunero saiatuko zen emaitza berarekin. Eta horrela gertatu zen, elefanteak egun beldurgarri bat bizi izan zuen arte, bere ezintasuna onartu eta bizitza osorako etsia hartu zuen arte.

Elefante boteretsu horrek ez du ihes egiten, ezin duela uste duelako, txikitan sentitu zuen ezintasunaren oroitzapena grabatuta dauka. Eta okerrena da ez zuela harrezkero bere indarra inoiz probatu.

Asteko konpromisoa:

Askotan pertsonei zirkuko elefanteari gertatzen zitzaion gauza bera gertatzen zaigu, askatasuna kentzen diguten ehunka hesolari kateatuta bizi garela. Gure ustez, ezin ditugu gauza batzuk egin, behin batean, aspaldi saiatu ginelako eta ez genuelako lortu eta/edo norbaitek esan zigulako ez ginela gai izango hori lortzeko. Orduan, mezu hori oroimenean grabatu zitzaigun:

«ezin dut eta ezingo dut sekula»

Geure buruari ezarritako mezu horrekin hazi gara eta horregatik ez ginen inoiz berriro saiatu hesolatik askatzen. Batzuetan, girgiluak sentitu eta kate hotsa entzuten dugunean, hesolari zeharka begiratzen diogu, eta pentsatzen dugu ezin garela eta ezingo garela inoiz askatu. Seguruenik orain indartsuagoak gara eta prestatuago gaude, baina oroitzapen hark etsiarazi egiten digu askatzen saiatzeko orduan.

Zein "hesolatatik" askatu behar dut? Paper zati batean idatzi eta poltsikoan gordeko dut kontuan edukitzeko.

MAIATZA: Ospatu eguneroko bizitza

Egunak aurrera doaz. Bata bestearen atzetik. Errutina berberak, pertsona berberak, jarduera berberak. Egunak beltzez gure egutegian. Asko. Baina ... Eta guk egun gorri bihurtuko bageni-tu? Eta egutegiko egun bakoitza OSPATZEKO arrazoi bihurtuko bagenu? Ospa dezagun erru-tinak ditugula, ospa dezagun pertsonak ditugula BIZITZA egunez egun partekatzeko. Egu-nero BIZITZA berria eginez, errutina bakoitzean, pertsona bakoitzean, ekintza bakoitzean, ... OSPATU DEZAGUN GURE BIZITZAKO EGUN BAKOITZA!!! ARRAZOI ASKO DITUGU!!!

Hileko motibazioa

Laztan bat, hitz atsegin bat, konplizitatezko irribarre bat... hain oharkabean pasatzen di-ren gauza txiki horiek, gure bizitza zoriontsuago eta atseginago egiten dute. Xehetasunen arreta eta sinpletasunean edertasuna aurkitzeko gaitasuna espiritualtasun maristan oso presente dauden balioak dira. Egunerokotasuna ospatzean, esker oneko eta harridurazko jarrera bat lantzen ari gara. Gogoan izan dezagun Maria, maisua detaileak zaintzen eta egunerokotasuna ospatzen.

4/05 maiatza:

Asteko motibazioa: (Hileko eta urteko motibazioaren haritik)

Batzuetan, hainbesteko garrantzia ematen diogu handiari, ze txikia ahaztu egiten baitugu. Aste honetan, begiratu beti hor dauden eta zure eguna hobetu egiten duten gauza horiei: lagun baten agurra, barre eginaraziko dizun txiste bat edo zure janari gogokoenaren gustua. Estimatu momentu horiek!

Baliabideak:

2 o 3 (Abestia, irudia, laburra, ipuina, testua, otoitza, dinami-ka, historia...)

- Gure eguneroko bizitzan ditugun dohainei eta pribilegioei buruzko hausnarketa. Ez ditugu baloratzen edo ez ditugu opari gisa ikusten. Zenbat "gauza" ditut opariak direnak eta ia garrantzirik ematen ez diedanak?
- Los Rebujitos. Abestiari buruzko hausnarketa.

  https://open.spotify.com/intl-es/track/1hQXHX5TH8e0j-dze8wpeB0?si=4759bb77c131460e

Asteko konpromisoa:

Egunaren amaieran, idatzi paper batean edo mugikorrean dauzkazun hiru gauza on, na-hiz eta txikiak izan eta astean zehar baloratu nahi dituzunak, ematen ez diezun garrantzia emanez. Adibidez: irribarre bat, une dibertigarri bat, janari plater bat, elkarrizketa bat edo ikasi duzun zerbait. Astearen amaieran ikus dezakezu lortu duzun.

11/05 maiatza:

Asteko motibazioa: (Hileko eta urteko motibazioaren haritik)

Ez kezkatu hainbeste gertatu zenagatik edo zer gertatzear dagoenagatik, garrantzitsuena orain daukazuna baita. Egunero dago zerbait ona, adibidez, gustatzen zaizun klase bat, la-gunekin ematen duzun denbora edo zerbait berria deskubritzea. Zer da zure gaurko gauza-rik onena?

Baliabideak:

2 o 3 (Abestia, irudia, laburra, ipuina, testua, otoitza, dinamika, historia...)

- Marc Anthony – *Vivir Mi Vida* (Letra / Lyrics) https://www.youtube.com/watch?v=UJxtuIz3W1g
- **Irudia**
- **Esaldia**

"Zorionaren sekretua ez datza beti nahi dena egitean, baizik eta beti nahi izatean egiten dena".

— Leo Tolstoy

Esaldi horrek, orain bizitzen ari garena gozatzeak eta baloratzeak duen garrantzia islatzen du, zirkunstantziak gorabehera Zoriona momentuan guztiz sartuta egotean datza, orain egiten dugun horretan, etorriko denarekin edo izan zitekeenarekin burua hausten ibili gabe.

"Hemen eta orain" baloratzeko modu sakona da.

Asteko konpromisoa:

Har itzazu gutxienez 5 minutu egunean, gelditzeko eta hemengo eta oraingo egoera hausnartzeko. Hartu arnasa sakon eta behatu zeure ingurunea, zeure emozioak, eta orain bertan gertatzen zaari dena.

18/05 maiatza:

Asteko motibazioa: (Hileko eta urteko motibazioaren haritik)

Egunero zure ondoan dauden pertsonak balio kalkulaezineko oparia dira. Errutinaren erdian, batzuetan ahaztu egiten zaigu zeinen baliotsua den haien laguntza eta presentzia. Gaur, gogoratu zure bidea partekatzen dutenei eskerrak ematea, haiek zure bizitza aberatsagoa eta esanguratsuagoa egiten baitute. Baloratu egunerokoa eta inguratzen zaituzten konexioak, zure historiaren funtsezko atala direlako.

Baliabideak:

Abestia

La Otra - Contigo (con El Kanka) https://www.youtube.com/watch?v=2hrtObEhXUg

Dinámica

Ariketa laburra (1 minutu): Ikasleei azalduko diegu gogoeta egin behar dutela beren eguneroko bizitzan gehien baloratzen dituzten pertsonei buruz, ez diola axola adiskideak diren, familiartekoak edo beren eginkizunetan laguntzen dieten pertsonak.

Esker oneko hitzak idaztea (5 minutu): Kartoi mehee edo paperezko orri bana emango diegu ikasleei eta eskatuko diegu bertan esker ona adierazteko bizpahiru esamolde labur idazteko (adibidez): "Eskerrik asko beti nire alde egoteagatik", "Asko estimatzen dut zure adiskidetasuna"). Hitz horiek eguneroko bizitzan baloratzen dituzten pertsonei zuzenduak izan behar dute.

Komentatu (4 minutu): Horretarako astirik badago, ikasleei eskatuko diegu komentatzeko ikaskide guztien aurrean idatzi duten esamoldeetakoren bat. Astirik ez badago, gorde dezakete orri hori beren bizitzako lagun garrantzitsuen oroigarri pertsonal gisa.

Esker onaren ahalmena

EL PODER DEL AGRADECIMIENTO EXPERIMENTO SOCIAL https://www.youtube.com/watch?v=-wAagSiLT-k

Asteko konpromisoa:

Pentsatu aste honetan zure alde zerbait positiboa egin duen norbaitengan, eta eskertu pertsonalki, dela hitzez, dela mezu labur baten bidez.

25/05 maiatza:

Asteko motibazioa: (Hileko eta urteko motibazioaren haritik)

Egun bakoitza aukeraz betetako abagune berri bat da. Askotan ahaztu egiten dugu momentu txikiak direla baliotsuenak. Egunerokotasuna estimatzean, gure bihotza esker onez betetzen dugu eta sinpletasunean datzan edertasuna aurkitzen dugu dugu. Gaurko egun hau opari bat da, eta berarekin egiten duzuna da benetan balio duena. Baloratu zeure aurrean daukazuna, momentu horiek bizitza oso bat formatzen dutelako.

Baliabideak:

2 o 3 (Abestia, irudia, laburra, ipuina, testua, otoitza, dinamika, historia…)

- https://youtu.be/MCQouRDqf78?si=9rErxsXvUDEoU-cB. Esperimentua.

Ekintza txikienak gehiago balio du asmo **handienak** baino

Egunik ederrena? Gaur
Gauzarik errazena? Huts egitea
Oztoporik handiena? Beldurra
Okerrik handiena? Arduragabetzea
Gaitz guztien sorburua? Egoismoa
Denborapasa politena? Lana
Porrotik txarrena? Etsimendua
Oparirik politena? Barkamena
Lehenengo premia? Komunikatzea
Zoriontsuen egiten gaituena? Besteei laguntzea
Misteriorik handiena? Heriotza
Akatsik txarrena? Umore txarra
Pertsonarik arriskugarriena? Gezurtia
Sentimendurik zitalena? Gorrotoa
Gauza ezinbestekoena? Etxea
Biderik azkarrena? Bidezko bidea
Sentsaziorik atseginena? Barneko bakea
Frogagiri eraginkorrena? Irribarrea
Erremediorik onena? Optimismoa
Indar ahaltsuena? Fedea
Poztasun handiena? Ordainduriko zorra
Irakasle onenak? Umeak
Pertsona beharrezkoenak? Gurasoak
Denetan gauzarik poplitena? Maitasuna

- Irudi eta esaldi horri buruzko hausnarketa.

Otoitz honek bizitzarekiko ikuspegia islatzen du, orainean eta bizitza osorako alderdi garrantzitsuenak azpimarratuz: maitasuna, pazientzia, barkamena eta besteekiko konpromisoa. Gaurko eguna zeinen baliotsua den gogorarazten digu.

Asteko konpromisoa:

Aste hau praktikan jartzeko garaia da. Har itzazu egunean 5 minutu zeure inguruko zerbait behatzeko: zerua, landare bat, inguruko soinuak edo nahi baduzu, zeure meriendaren gustua. Errepara ezazu askotan oharkabean pasatzen zaizkigun xehetasun horietan.

EKAINA: Bizi izandakoa eskertzea, ospatzeko

Hileko motibazioa

Bizitza ospatzen dugu oparitu zaigun guztia aitortzean. Marista garen aldetik, dena eman duten eta ematen jarraitzen duten hainbeste hezitzaile, anaia zein laiko maristengandik jaso duguna ospatzen dugu. Zeinen zoriontsu sentitzen garen! Eskerrak ematen dizkiogu Jainkoari eta esker oneko sentitzen gara bizitza oso eta benetakoa bizi ahal izateagatik. Eta amaitzear daukagun ikasturte honetan, zergatik ematen ditugu eskerrak?

1/06 ekaina:

Aste honetan San Marcelino Champagnaten urteurrena da, une egokia da eskerrak emateko, gogoratzeko eta kontziente izateko denok, Familia Marista gisa, amets bera partekatzen, Marcelinoren ametsa.

Marcelino Champagnatek Mariaren Senidetxoen Institutua sortu zuen 1817an, haur eta gazteak, bereziki behartsuenak, hezteko eta ebanjelizatzeko beharrari erantzuteko. Haientzat inguru segurua amestu zuen, sinetsirik "hezteko, maitatu egin behar dela".

Baliabideak:

Ondoko bideoan ikusiko dugu nolako bilakaera izan duen San Marcelinok hasitako ametsak.

San Marcelinoren ametsa: https://www.youtube.com/watch?v=PW4bRHGJiAM

Zer ezaugarrik definitzen dute San Marcelino Champagnat? Zergatik uste duzu jardun zuela buru-belarri gehien behar zuten haurren heziketan?

"Eskola marista baten espiritua familia espiritua da." (San Marcelino Champagnat)

Zer iradokitzen du San Marcelinok Esaldia horrekin?

Otoitz batekin amaituko dugu:

Marcelino, zure bizitza osoa eskaini zenion

laguntza eta maitasun premia handiena zuten:

gazteen kristau hezkuntzari:

neure bizitzaren udaberrian

zure eskuzabaltasuna imitatu nahi dut;

eta nik ere Jesusi jarraitu nahi diot

ama Mariaren babespean.

Lagun iezadazu neure bidea aurkitzen

Eta gogo biziz konprometitzen.

Amén.

Asteko konpromisoa:

Bioleta batzuk esekiko ditugu gure eskoletan, eta horietan idatziko ditugu gure ustez bete gabe dauden ametsak, San Marcelinok bete ditzagun nahi izango lituzkeenak.

BIOLETAK

8/06 ekaina:

San Marcelino Champagnaten bizitza beti markatu zuten haren fede sakonak eta Jainkoaren maitasun mezua hezkuntzaren bidez zabaltzeko irrikak. Apaiz katoliko gisa, hunkituta sentitu zen Frantziako Iraultzaren garaian lurralde hartako landa eremuetan haurren hezkunt-

za eta prestakuntza erlijiosorik ez zegoelako, joan den asteko bideoan ikusi ahal izan genuen bezala. Ikuspegi argiarekin eta errukiz beteriko bihotzarekin, Anaia Maristen Ordena sortu zuen 1817an gaur arte dirauen bezala, baina berak Mariaren Anaiatxoekin batera amesten zuten guztia lortzeko, hainbat zoritxar jasan behar izan zuten, oso egoera konplikatuak, baina beti, beren fedeari, esker onari eta burutzen ari ziren proiektu politari atxikita, ezbehar guztiak gainditzea lortu zuten.

Baliabideak:

Gogoeta egiteko testu laburra:

Animalien dendan zorte txarrak izen bat zuen: Txitxirri, arrain txiki famatu bat, inoiz ez zegoelako akuario egokian. Tankeak berrantolatu behar ziren bakoitzean, Txitxirrik berarentzat arriskutsuena zen tankean amaitzen zuen, hutsegitez edo axolagabekeriaz. Beste tankeetatik, beren senide eta lehengusuek barrez ikusten zituzten Txitxirriren etsimenduzko lasterketak arrain potoloren baten janari ez bihurtzeko.

Egoera larria bazen ere Txitxirrik ez zuen amore ematen, eta ihesaldi bakitzean arreta guztia jartzen zuen hegatsetan hozkadaren bat edo beste jasaten bazuen ere.

Horrela iraun zuen bizirik, harik eta akuarioetan berrantolaketa egin zen batean, Txitxirrik, bere senide eta lehengusuekin batera, zegokien tankea konpartitzen amaitu zuen arte. Baina elkarrkin zeudela, zaintzaile despistatu batek tanke horretantxe bota zuen arrainik gose eta arriskutsuena. Arrain erraldoiak arraintxo guztiak irentsi zituen Txitxirri izan ezik, hura ohitua baitzegoen horrelako egoeretan ihes egitera.

Handik gutxira, akuarioetan aditua zen gizon bat sartu zen dendan, eta arrain handiaren ondoan Txitxirri Pescafrito bizirik ikustean, ezin zuen sinetsi. Orduak eta orduak eman zituen, behin eta berriz ihes egiten ikusten, bere igeri bira eta itzulipurdiekin eta ezkutatzeko zuen gaitasun harrigarriarekin. Ez zegoen zalantzarik: arrain hura paregabea zen, eta adituak berekin eraman zuen bere akuario guztietako izarra izateko. Han Txitxirri zoriontsu bizi izan zen era guztietako zainketekin, bere betiko zorte txarra zeinen onuragarria gertatu zitzaion pentsatuz.

Gainditze espiritua da ezbeharrak eta zorte txarra ikaskuntza eta etorkizunerako prestakuntza bihurtzeko modua.

Zein oztopo gainditu dituzu ikasturte honetan? Zertan gainditu duzu zeure burua?

Amaitzeko, eskerrak ematen dizkiogu Jainkoari gure bizitzan den eta ordezkatzen duen guztiagatik, gure ezbehar eta lorpenekin batera. Entzun abestia:

Eskerrik asko: https://www.youtube.com/watch?v=8Al1aKEyHww

Asteko konpromisoa:

Aste honetan, saia zaitez berreraikitzen zure nortasuna, zure izatea, benetan osatzen duela uste duzuna..

Jainkoaren presentziari esker iritsi zara honaino zeure indarrekin eta zeure mugekin.

Pentsatu zeure buruan sumatzen dituzun balioak, ikasturtean gainditutako oztopo horien ondoren, eta, nahi baduzu, komentatu zeure ikaskideekin.

15/06 ekaina:

Gero eta gutxiago falta da ikasturte hau amaitzeko eta bizitza ospatzen jarraitu nahi dugu. Normala denez, lehenengo eta behin ikasturte honetan bidelagun izan ditugun pertsonei agur esango diegu, esperientzia positiboak gogoratuko ditugu, momentu nostalgikoak edo asko ez gogoratzea hobe den momentuak, baina denak, gure parte izan dira. Orain da momentua ikasturtea zure eskuetan hartu eta orainaldira ekartzeko, ikasturte osoan bizi, entzun eta sentitzen joan garena eta inguruan izan ditugunak ere ahaztu gabe. Irribarre bat baino eragingo dizue...

Baliabideak:

- Zer iradokitzen dizute irudi hauek?
- Azaldu ikasgelako norbaitekin igaro duzun momentu on bat.

  https://www.instagram.com/reel/C5EL_Z1rrMD/?igsh=MXdnMzNnMXVzMnloZg%3D%3D

Asteko konpromisoa:

Gero eta gehiago ari da galtzen gutunak eskuz –eskutitzak– idazteko ohitura. Horregatik proposatzen dizuegu, asteko konpromiso gisa, ikaskide bati gutun bat idaztea eskerrak emanez zeuk egoki deritzozun arrazoiren batengatik.

22/06 ekaina:

Ikasturte honetako azken astean gaude, irailean hain urruti ikusten zen helmugara hurbiltzen...

Denbora honetan guztian zehar gugan zein besteengan erein duguna berrikusteko unea iritsi da. Iritsi da unea bizi izandakoa oroitzeko, bai oroitzapen onak eta bai ez hain onak, baina beti, bizitzak oparitzen digun on guztiarekin geldituz, bizitza ospatu egin behar baita.

Era berean, hilabete hauetan bidelagun izan ditugun pertsonak gogoratzeko unea da: lagunak, irakasleak, familia, ikaskidek, hezitzaileak, animatzaileak, katekistak, scouterrak, kirol molitoteak... eta denei ESKERRIK ASKO esateko unea.

Halaber, Jainkoari eta Ama Onari eskerrak emateko unea da ikasturtean zehar eman diguten laguntzagatik eta aurrerantzean ere gure euskarri izaten jarrai dezaten eskatzekoa.

Baliabideak:

***Gracias (Eskerrik asko)*, Manuel Muñoz eta Sarayma:** https://www.youtube.com/watch?v=-DUzer9fFyR4

Gogoeta egiteko:

- Zer daukat Jainkoari eskaintzeko ikasturte amaiera honetan?
- Gogoratzen al dut aurtengo alaitasun konkreturen bat?
- Zer gauza aldatu edo hobetu nahi ditut datorren ikasturterako?

Bizitza opari bat da; beraz, ez ahaztu une bakoitzean eta inguratzen zaituen pertsona bakoitzarekin ospatzea.

Amaitzeko, eskerrak emango dizkiegu Jainkoari eta Ama Onari:

Maria, Marcelinok zioen bezala,

zu zara gure Ama Ona.

Ama Ona zara
beti gutaz oroitzen zarena,
egiten dugunaz kezkatzen zarena,
gauzak gaizki doazkigunean negar egiten duzuna,
eta ondo doakigunean poztu egiten zarena.
Ama, gero eta gehiago maite zaitugu.
gure Ama Ona zara beti,
batzuetan zutaz ahazten bagara ere.
Egizu izan gaitezela beti zoriontsu
eta egin ditzagula zoriontsu besteak.
Zu zara entzuten gaituen Ama Ona.
Zu zara beti kasu egiten digun Ama Ona.
Eskerrik asko beti hor egoteagatik.
Amén.

Asteko konpromisoa:

"Mesedeen Kate" bat egitea proposatzen dizuegu.

Mesedeak egitea era on bat da bizitzari berak oparitzen digun guztia itzultzeko eta gu bizitzari eskerturik gaude eta horrexegatik zer egokiago besteei laguntzea baino hori ospatzeko?

Modu librean egin daiteke, hau da, laguntza behar duen norbait ikusten dugun bakoitzean, hari lagundu edo norbaitek lagundu nahi digun bakoitzean, lagun diezagun utzi. Modu egituratuagoan egin nahi badugu, ontzi batean bota ditzakegu ikaskide, irakasle, hezitzaile, animatzaile, etab guztien izenak... Paper bat aterako dugu, eta azken aste honetan pertsona horri adi egon beharko dugu, gure laguntza behar balu ere. Astearen amaieran, esperientzia komentatuko dugu (zertan lagundu didaten edo zertan lagundu dudan).